



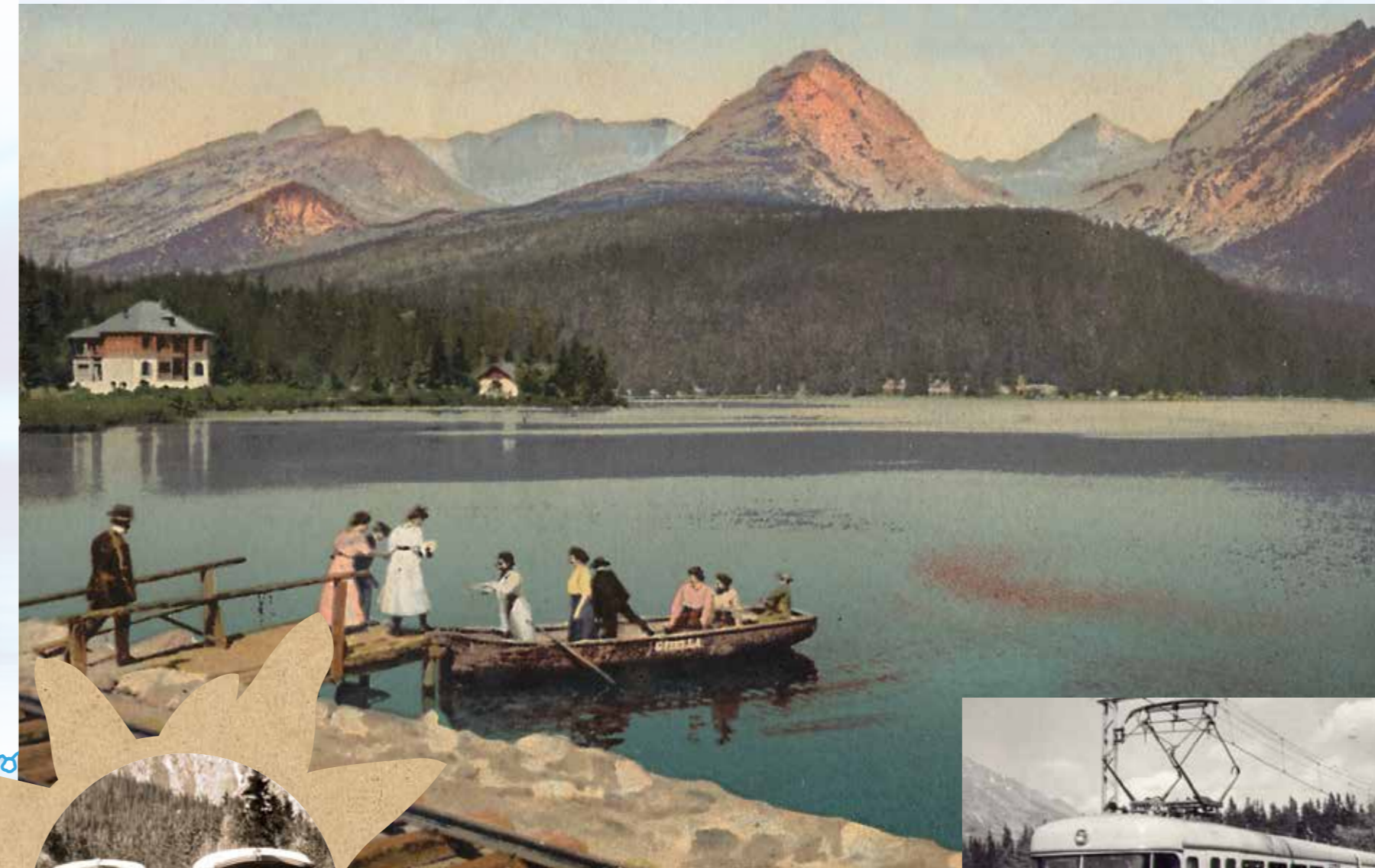
Vysoké Tatry
REGIÓN

Tatry Wysokie

Droga do najwyższych doznań prowadzi do Regionu Tatr Wysokich



Historia turystyki w Tatrach



Pierwsi turyści pojawili się w Tatrach 350 lat temu. Rozwój turystyki w Tatrach nastąpił wraz z rozwojem kolei, a pierwszy pociąg dotarł tutaj w 1871 roku.

Zafunduj sobie luksusowy pobyt w ponad stuletnich Grand Hotelach, których wyjątkową secesyjną atmosferę czuć na każdym kroku. Zachwycające baseny, dbałość o szczegóły i przyjemna atmosfera nadaje hotelom prestiż od dziesięcioleci.

Jeśli interesują Cię zabytki techniki, wybierz się kolejką linową na Łomnicę. Cztery stacje kolejki stworzone przez architekta Dušana Jurkoviča wciąż oddychają historią i są podziwiane przez ciekawskie oczy turystów z całego świata.

Ruch turystyczny w Tatrach rozpoczął się od ważnych imprez sportowych. Sporty zimowe w tym regionie mają długą tradycję i zajmują ważne miejsce do dziś. Narciarstwo zjazdowe, narciarstwo biegowe, skoki narciarskie z drewnianych skoczni nad Jeziorcem Szczyrbskim zawsze przyciągały tysiące entuzjastów. W 1970 roku odbyły się tu Mistrzostwa Świata w Narciarstwie Klasycznym, a doskonałe warunki śniegowe przyciągnęły inne ważne w świecie sportu imprezy, jak na przykład światowej sławy uniwersjady zimowe.

Nie przegap możliwości przejechania się zabytkową kolejką elektryczną pod Tatrami. Kometa z 1969 roku i historyczna Trojka z 1969 roku gwarantują każdemu pasażerowi wyjątkowe doznania.

Zarówno w lecie, jak i zimą w regionie Tatr Wysokich można poczuć wspaniałą sportową atmosferę z nutą historii.

Tatrzański Park Narodowy

Tatry są pełne naturalnych skarbów, można tu znaleźć wiele unikalnych elementów flory i fauny, terenów chronionych i zbiorników wodnych. Każdy powinien poznać 7 największych skarbów Tatr.

Pierwszą ciekawostką są wodospady: wodospad Skok i Niewcyrskie Siklawy (Kmet'ov vodopád). Wodospad Skok jest najbardziej obfity w wodę, a wielu uważa Niewcyrskie Siklawy za najdłuższe w tym regionie.

Najczęściej odwiedzane spośród ponad 80 górskich jezior i stawów jest Jezioro Szczyrbskie, a najgłębszy jest Wielki Hińczowy Staw o głębokości 53 m. Unikatem jest też możliwość pływania łódką po jeziorze Szczyrbskim z widokiem na znane szczyty Tatr.

Ważnym pomnikiem przyrody jest Jaskinia Bielska, jedyna udostępniona jaskinia w Tatrach. Od 1882 roku odwiedzają ją turyści ze względu na najbogatszą ornamentykę naciekową.

Do górskich unikatów, którym można nadać status „naj”, należą tutejsze tatrzańskie szczyty. Najczęściej odwiedzanym ze wszystkich szczytów jest Łomnica, za symbol Słowacji uważany jest Krywań, a najwyższy w całym pogórzu Karpat jest Gerlach o wysokości 2654,4 m n.p.m.

Na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego chroniona jest wyjątkowa flora. Już tylko tu znajdziemy unikalne gatunki endemiczne jak jaskier tatrzański (*Ranunculus alpestris*), świetlik nadobny (*Euphrasia exaristata*) czy pierwiosnek Hallera.



Z rzadkich zwierząt żyje tu kozica tatrzańska, świstak tatrzański, orzeł przedni i niedźwiedź brunatny. Najbardziej znanym mieszkańcem, a jednocześnie symbolem Tatr jest kozica tatrzańska.

Lodowa Przełęcz między Doliną Małej Zimnej Wody a Doliną Zadnią Jaworową należy do najpopularniejszych przełęczy, które turyści pokonują podczas wypraw wysokogórskich. Na wysokości 2 376 m n.p.m. stanowi najwyższą położoną przełęcz w Tatrach.



Z mottem „Martwym ku pamięci, żywym ku przestrodze” wiąże się symboliczny cmentarz przy Popradzkim Stawie pod stromą ścianą skalną Ostrwy, gdzie znajdują się tablice dla uczczenia pamięci osób, które zginęły w Tatrach Wysokich oraz mieszkańców Tatr, którzy stracili życie w innych górach.



Tatry Wysokie mają jeden unikat - tragarze górscy, ostatni szerpowie w Europie od ponad 100 lat noszą produkty do niedostępnych schronisk górskich. Reżyser Pavol Barabáš nakręcił także film dokumentalny o tragarzach „Pod ciężarem wolności”, który zdobył wiele światowych nagród.

Turystyka piesza

W Tatrach znajduje się ponad 600 km oznakowanych szlaków turystycznych. Zaletą naszych gór wysokich jest to, że są one odpowiednie dla każdego rodzaju turysty. Można tu znaleźć oznakowane leśne ścieżki dla rodzin z dziećmi, niedzielni turyści mogą wędrować po dolinach, a bardziej doświadczeni mogą zdobyć jeden z dostępnych szczytów. Z kolei dla osób niepełnosprawnych powstały liczne trasy bez barier.

Polecamy

Magistrala Tatrzańska to najważniejsza i najdłuższa oznaczona trasa turystyczna, która przecina całe południowe zbocze Tatr Wysokich od Podbańskiej aż po Wielki Biały Staw. Jest oznaczona kolorem czerwonym, a jej długość wynosi 46,25 km. Trasa powstała w latach 30-tych XX wieku, a jej najwyższy punkt sięga aż 2 037 m n.p.m.

Odpowiednim celem wycieczki może być jedno z 13 schronisk górskich. Zapewniają one przede wszystkim schronienie, posiłek i nocleg dla turystów, wiele z nich nie ma drogi dojazdowej, dlatego są zapoatrtywane tylko przez tragarzy wysokogórskich.

Wyprawa do Wielkiego Hińczowego Stawu, która prowadzi przez urokliwe górskie stawy: z Jeziora Szczyrbskiego, przez Popradzki Staw i Dolinę Mięgoszowiecką. Trasa nad Popradzki Staw dzięki drodze asfaltowej jest dostępna nawet dla rodzin z dziećmi, turystów niepełnosprawnych oraz osób starszych.

Tatry oferują również ekstremalne wędrowki górskie, przełęcze zabezpieczone tańczuchami (m.in. via ferrata w Czerwonej Ławce/ Priečne sedlo) oraz wspinaczkę. Skorzystaj z usług profesjonalnego przewodnika górskiego, aby zapewnić sobie bezpieczne doznania w górach.



Turystyka rowerowa

Wygodnie, a przede wszystkim kompleksowo można poznać region tatrzański dzięki magistrali rowerowej. Ponad 300 km oznakowanych szlaków o różnym stopniu trudności jest przeznaczonych dla wszystkich odwiedzających: rodzin z dziećmi, miłośników kolarstwa górskiego i drogowego, zapalonych sportowców.

Rodziny z dziećmi mogą odkryć urok tras rowerowych z Popradu do Svitú oraz z Tatrzańskiej Kotliny do Białej Spiskiej, które mają niemal zerowe przewyższenie i oferują zapierające dech w piersiach widoki na majestatyczne Tatry. Nadają się również do jazdy na rolkach.

Tatrzańskie bezdroża można poznać również na rowerze. Dolina Cicha i Dolina Koprowa z Podbańskiej oferują drogi asfaltowe o niewielkim przewyższeniu i prowadzą przez miejsca, w których z bezpiecznej odległości można obserwować także niedźwiedzie.

Asfaltowe górskie drogi z większym przewyższeniem prowadzą do samego serca Tatr. Popradzki Staw, Smokowieckie Siodło i Hotel Górski Śląski Dom to odpowiednia propozycja na trudniejszą wycieczkę rowerową.

Najtrudniejszą trasą nie pod względem przewyższenia, ale raczej terenu jest zdobycie Schroniska nad Zielonym Stawem Kieżmarskim. Szczególną ostrożność należy zachować podczas jazdy w dół, co jest technicznie wymagające.



Region Tatr Wysokich jest częścią i jednocześnie współorganizatorem międzynarodowych wyścigów kolarskich WOKOŁ SŁOWACJI, TOUR DE POLOGNE i innych wyścigów.



Aktywny wypoczynek latem

Region oferuje liczne możliwości aktywnego wypoczynku, bezpośrednio w otoczeniu górskich łąk, lasów sosnowych i kosodrzewiny. W sercu Europy i najmniejszych wysokich gór na świecie możesz znaleźć wszystko, co kochasz.

Obserwowanie niedźwiedzi, biegi, golf, kiting, geocaching, lot balonem, tor bobslejowy, paralotniarstwo, jazda gokartami górskimi, hulajnogami, loty widokowe, aquazorbing lub rafting to odpowiedni impuls do odkrywania nowych letnich wrażeń.

Symboliem wyzwania w rejonie Tatr są tory z przeszkodami. Pokonywanie strachu i poznawanie własnych granic fascynuje zwłaszcza dzieci. Jednak wszystkie grupy wiekowe znajdą tutaj coś dla siebie. W celu dostarczenia rozrywki powstały parki z przeszkodami: Wiewiórczy Park Linowy w miejscowości Jezioro Szczyrbskie, park linowy w Tatrzańskiej Łomnicy koło Jezioska oraz park linowy w Tatrzańskiej Kotlinie.

Na pewno poprawisz sobie kondycję biegając na świeżym górskim powietrzu po oznakowanych trasach biegowych lub po prostu na łonie natury. Polecamy również spróbować Nordic Walking. To bezpieczny, prosty i przyjemny sposób na poprawę kondycji, bez ograniczeń wieku, płci czy kondycji fizycznej.



Pływanie łódką po Jeziorze Szczyrbskim ma wieloletnią tradycję. Z tafli jeziora można podziwiać widok na szczyty Solisko, Patria lub Satan i oddać się romantycznej atmosferze podczas sezonu letniego. Jezioro Szczyrbskie znalazło się pośród TOP 77 w konkursie „7 Nowych Cudów Natury” (2009).



Narciarstwo biegowe

Narciarstwo biegowe w Tatrach jest tak samo popularne jak narciarstwo alpejskie i zjazdowe. Dla amatorów tego sportu przygotowano doskonale trasy w każdym z tutejszych ośrodków o łącznej długości aż 65 km, co czyni je najbardziej licznymi na terenie Słowacji.

Gdzie szukać tras biegowych?

Najciekawszym i największym terenem do uprawiania narciarstwa biegowego jest Jezioro Szczyrbskie. Oferuje 19,8 km ogólnodostępnych tras biegowych na profesjonalnym poziomie z możliwością sztucznego oświetlenia i nasnieżania. Jezioro Szczyrbskie było kilkakrotnie areną zimowej Uniwersjady, gdzie rywalizowano na trasach biegowych i skoczniach narciarskich.

Ośrodki Tatrzańska Łomnica i Stary Smokowiec oferują łącznie ponad 30 km łatwych i umiarkowanie trudnych tras biegowych. Ośrodki te zadowolą zarówno doświadczonych, jak i początkujących narciarzy.

Jeśli nie posiadasz nart biegowych, możesz wypożyczyć kompletne wyposażenie bezpośrednio w wypożyczalniach w ośrodkach.

Narciarstwo biegowe w Tatrach Wysokich staje się alternatywą dla narciarstwa zjazdowego w czasie ferii zimowych. Podczas uprawiania narciarstwa biegowego każdy ma wystarczająco dużo czasu, aby podziwiać piękno zimowej sceny i wspinać górskie krajobrazy. Oznakowanie szlaków biegowych pomoże Ci bezpośrednio w terenie, zorientujesz się w informacjach na temat długości trasy, różnic wysokości, wysokości nad poziomem morza i zaleceniach dotyczących bezpieczeństwa.



Narciarstwo biegowe jest sportem kondycyjnym, podczas którego jesteś otoczony świeżym śniegiem i znajdujesz się w bliskim kontakcie z naturą, gdzie w swoim własnym tempie poznajesz okolice.



Teren narciarstwa biegowego Jezioro Szczyrbskie zdobył nagrodę – NAJLEPSZY PRODUKT TURYSTYCZNY. Szczegółowe informacje o trasach biegowych i innych atrakcjach można znaleźć tutaj: www.regionatraty.sk.

Kompleks sportowy FIS

Najważniejszym i największym kompleksem w Jeziorze Szczyrbskim jest kompleks sportowy FIS, wybudowany przy ujściu Doliny Młynickiej w latach 1966-1969 przy okazji Mistrzostw Świata w narciarstwie klasycznym w 1970 roku. Dopiero w 2014 roku przed zorganizowaniem ŚZU 2015 gmina Štrba, jako właścicielowi kompleksu sportowego FIS, udało się wyeliminować natłok turystów i narciarzy biegowych na promenadzie wokół Jeziora Szczyrbskiego poprzez wybudowanie nowych tras do uprawiania narciarstwa biegowego za tzw. Ślepym Jeziorem.

Kompleks sportowy FIS pierwotnie składał się z Hotelu FIS z zapleczem sportowym (sala gimnastyczna, siłownia, regeneracja, basen), domków typu bungalow, wyciągów krzeselkowych prowadzących na stoki Interski, Esičko i Solisko, skoczni narciarskich i terenu biegowego.

Teren skoczni z amfiteatrem dla widzów obejmuje dwie skocznie, średnia ma punkt konstrukcyjny HS 100, a duża punkt konstrukcyjny

HS 138. Pomiędzy skoczniami znajduje się wieża sędziowska, na terenie kompleksu znajdują się również stanowiska komentatorskie dla mediów i usług telekomunikacyjnych. Skocznia średnia pokryta jest tworzywem sztucznym, co pozwala na jego użytkowanie nawet w miesiącach letnich.

Teren biegowy z wieżą sędziowską i trybunami miał pierwotnie długość 240 m i szerokość 35 m. Obejmował również tablicę do oświetlania wyników Longiness oraz kabiny dla sportowców. Obecnie kompleks obejmuje także 6 homologowanych tras biegowych o długości od 1 km do 5 km.

Z tras biegowych na terenie kompleksu sportowego korzystają nie tylko zawodnicy, ale przede wszystkim liczni narciarze rekreacyjni i miłośnicy aktywnego wypoczynku. Od kilku lat gmina Štrba codziennie przygotowuje trasy biegowe za pomocą pojazdów typu Ratrak i Pisten Bully.

Aby zwiększyć atrakcyjność narciarstwa biegowego, trasy tworzą okręgi i przechodzą także przez teren skoczni narciarskich. Sam stadion do narciarstwa biegowego jest sztucznie nasnieżany, a trasy biegowe o długości 1,5 km mają również sztuczne oświetlenie, które służy do wieczornej jazdy na nartach lub wieczornych wyścigów.

Tradycję organizowania zawodów o Puchar Tatr podtrzymuje obecnie tzw. Slavic Cup w biegach narciarskich, czyli zawody Pucharu Kontynentalnego FIS. W tej imprezie regularnie bierze udział ponad 120 zawodników z niemal 20 krajów świata.



☀ MŚ w Tatrach Wysokich

Do tej pory największą i najważniejszą imprezą sportową zorganizowaną na Słowacji były Mistrzostwa Świata w narciarstwie klasycznym zorganizowane w 1970 roku w Jeziorze Szczyrbskim.



Przyznaniu Tatom Wysokim organizacji Mistrzostw Świata w 1970 zadecydował Kongres Międzynarodowej Federacji Narciarskiej FIS w 1967 roku w Bejrucie. W tej kandydaturze Czechosłowacja pokonała szwedzki ośrodek narciarski Falun i niemiecki Garmisch – Partenkirchen.

Przy okazji Mistrzostw Świata 1970 w Jeziorze Szczyrbskim wybudowano nie tylko nowy kompleks sportowy dla klasycznych dyscyplin narciarskich, ale także Hotel FIS, Hotel Panorama, budynek komunikacji i telekomunikacji, dom towarowy i centralny parking. Wybudowano nową kolejkę zębatą, przeniesiono stację TEŽ od jeziora do centrum osady, zrekonstruowano Drogę Wolności i liczne obiekty noclegowe.



Niezapomnianym wydarzeniem całych Mistrzostw Świata były finałowe zawody na wielkiej skoczni P90, które oglądało 140 000 widzów, co jest do dziś niepokonanym światowym rekordem w konkursie skoków narciarskich.

Czechosłowacja zdobyła wówczas srebrny medal dzięki Jiřimu Rašce.



Zimowa Uniwersjada ☀

W 2015 r. po raz trzeci w swojej historii (wcześniej w 1987 i 1999 r.) Jezioro Szczyrbskie było gospodarzem największych zimowych zawodów dla sportowców akademickich z całego świata – Światowej Zimowej Uniwersjady.



Wydarzenie miało odbyć się pierwotnie w Granadzie w Hiszpanii. Niestety, tamtejsi organizatorzy nie byli w stanie wybudować na czas obiektów sportowych dla klasycznych dyscyplin narciarskich, więc po rekordowo krótkim czasie przygotowano zawody te odbyły się w kompleksie sportowym Jezioro Szczyrbskie.

W ciągu rekordowych 8 miesięcy miejscowości Szczyrba udało się zmodernizować skocznię narciarską HS100 i wyposażić ją w schłodzoną lodową wieżę najazdową, zbudować nowe kabiny dla zawodników, wyremontować obie wieże sędziowskie, zbudować oddzielny system dystrybucji energii elektrycznej w całym kompleksie sportowym i całkowicie przebudować wszystkie trasy biegowe.

Na pamiątkę wszystkich trzech Uniwersjad przy skoczniach narciarskich nie sposób nie zauważyć 8-metrowego pylonu ze stali nierdzewnej w którym płonął ogień Uniwersjady, zakończony pięcioramienną gwiazdą symbolizującą 5 kontynentów. Po odpaleniu pochodni ogień dotarł na szczyt pylonu po spirali już po dziesięciu sekundach.



Narciarstwo w Tatrach

W TOP ośrodkach narciarskich w Tatrach Wysokich można spędzić niepowtarzalny urlop zimowy i szusować na idealnie przygotowanych stokach.

Ośrodki narciarskie w liczbach

24 km ratrakowanych tras narciarskich jest wprost stworzonych do aktywnego wypoczynku i zabawy. Przez 5 miesięcy w roku gwarantowana jest pokrywa śnieżna, która w pełni spełnia oczekiwania narciarzy rekreacyjnych i profesjonalistów. Najdłuższa trasa ma 6,5 km długości i rozpoczyna się na wysokości 2 190 m n.p.m.

Prawdziwe białe szaleństwo

W nowoczesnym ośrodku narciarskim Tatrzńska Łomnica znajduje się 12 tras zjazdowych o różnym stopniu trudności, na które prowadzi 7 kolejek gondolowych i krzesełkowych, w tym najnowsza 15-osobowa kolej gondolowa na Łomnicki Staw. Szczególnym unikatem jest szusowanie na najwyższej położonym i najbardziej stromym stoku narciarskim w Przełęczy Łomnickiej. Coś dla siebie znajdą tu także miłośnicy freeride'u i adrenaliny. Ośrodek oferuje także ponad 6 km łatwych tras narciarskich, które docenią zwłaszcza rodziny z dziećmi. Można tu znaleźć między innymi strefę Fun Zone dla narciarzy początkujących i dzieci, których kusi zabawa na stoku.

Jezioro Szczyrbskie

Jest najwyższym położonym ośrodkiem narciarskim na Słowacji z dolną stacją na wysokości 1400 m n.p.m. i najdłuższym sezonem narciarskim. Ośrodek przyciąga doskonałymi warunkami do slalomu, zjazdu i narciarstwa biegowego oraz wysokim poziomem usług. Narciarze mają do dyspozycji 9 km tras narciarskich oraz 19,3 km tras do uprawiania narciarstwa biegowego o różnym stopniu trudności. Jeśli jesteś miłośnikiem sportów ekstremalnych i freestyli na nartach, możesz odwiedzić tutejszy snowpark.

Skialpinizm – połączenie narciarstwa i turystyki

W Tatrach Wysokich jest jednym z ulubionych sportów górskich. Dla początkujących najlepszym rozwiązaniem są wyprawy po przygotowanych stokach. Bardziej doświadczonym narciarzom Tatry Wysokie oferują nieskończone możliwości. Doliny, w których można zjeżdżać po dziewiczym śniegu lub wejść na szczyty by podziwiać piękne widoki. Zazwyczaj wycieczki te prowadzą poza wyznaczonymi trasami, które można przejść tylko z przewodnikiem górskim.

W Tatrach można znaleźć najlepszej jakości szkoły narciarskie dla dzieci i dorosłych, ratrakowane stoki do uprawiania narciarstwa klasycznego, świetną zabawę w snowparkach, wypożyczalnię sprzętu sportowego oraz ośrodki, które spełnią każde Twoje życzenie.

Każdego roku zarówno krajowi, jak i zagraniczni goście mogą podziwiać Tatrzską Świątynię Lodową, która jest unikatem w Europie Środkowej. Co roku tematem przewodnim jest inna budowla, a do jej budowy wykorzystuje się 1880 bloków lodu, które łącznie ważą ponad 225 ton. Oprócz niedzielnych koncertów w Tatrzskiej Świątyni Lodowej odbywają się zaręczyny i śluby.

Imprezy zimowe

W okresie zimowym rodziny z dziećmi mogą spędzić magiczne chwile podczas różnego rodzaju imprez organizowanych w otoczeniu gór, na których mogą pochwalić się swoimi umiejętnościami, rywalizować i wyszaleć się na śnieżnych atrakcjach.



Ukoronowaniem sztuki rzeźbienia w lodzie są odbywające się co roku w styczniu międzynarodowe mistrzostwa w rzeźbieniu w lodzie Tatry Ice Master.

Zimową, uroczą atmosferę można poczuć podczas jarmarku bożonarodzeniowego w mieście Poprad z bogatym programem i pięknym oświetleniem w mieście. Wyjątkowy program bożonarodzeniowy z jarmarkiem i koncertami noworocznymi to przyjemny sposób na urozmaicenie pobytu.

Miłośnicy imprez sportowych, narciarstwa biegowego, skialpinizmu, narciarstwa zjazdowego na międzynarodowym poziomie mogą tu kibicować swoim faworytom. Nie brakuje także imprez dla pasjonatów biegania pod nazwą Zimowa Seria Biegów, gdzie można rywalizować w czterech trudnych rundach.

Różnorodny weekend eskimoski Śnieżne Psy w Tatrzńskiej Łomnicy sprawi mnóstwo radości Twoim dzieciom. Sezon zimowy tradycyjnie kończy się na Jeziorze Szczyrbskim Wielkanocnym Karnawałem na nartach i wesołym pochówkiem narty na Solisku.



Turystyka zimowa

Zimową idyllą w Tatrach Wysokich można delektować się nie tylko na nartach. W środowisku górskim dostępnych jest w zimie niemal 20 km szlaków turystycznych prowadzących do schronisk górskich.

Szopka bożonarodzeniowa ze śniegu przy Schronisku Reinerera, Wodospady Zimnej Wody lub romantyczny spacer zaśnieżonymi dolinami Tatr to tylko kilka przykładów, gdzie można udać się na pieszo w sezonie zimowym.

Propozycje wypraw zimowych

Różnorodne kaskady Wodospadów Zimnej Wody: Do najpopularniejszych wodospadów górskich dotrzesz ze Smokowieckiego Siodłka (Hrebienok) w ciągu 45 minut. Po drodze warto zatrzymać się w przytulnym Schronisku Reinerera.

Spacer do hotelu górskiego Śląski Dom: To najwyższej położony hotel w Tatrach Wysokich. Na wędrowkę wybierz się z Tatrańskiej Polanki. Czas trwania spaceru wynosi 2 godziny i 15 minut.

Popradzki Staw też ma swój zimowy urok. Od przystanku kolei elektrycznej łatwo dotrzesz do Popradzkiego Stawu, czwartego co do wielkości w Tatrach. Po drodze można zatrzymać się na ziołową herbatę w schronisku Majláthová chata.

Tatrańska Świątynia Lodowa – „lodowe królestwo” na Smokowieckim Siodłku (słow. Hrebienok): Przyjemny rodzinny spacer ze Starego Smokowca na Smokowieckie Siodłko prowadzi do największego lodowego kościoła w Europie Środkowej, który każdej zimy staje się wielkim unikatem.

Intensywniejsze, ale i bezpieczniejsze przeżycie górskich wypraw nie tylko w sezonie zimowym zadba zespół sympatycznych i doświadczonych przewodników górskich, zawsze gotowych do udziału w nietradycyjnych wycieczkach.

Miłośników turystyki zimowej na pewno skuszą udostępnione szlaki turystyczne aż do 12 otwartych przez cały rok schronisk wysokogórskich z pięknymi widokami i czarującą atmosferą.



Aktywny wypoczynek zimą

Podczas sezonu zimowego w Tatrach oferowanych jest wiele rozrywek. Prawdziwą frajdę można przeżyć podczas jazdy na sankach, snowkitingu lub wyścigu psich zaprzęgów. Wszystko to w pięknym, zimowym górskim otoczeniu.

Nowe hybrydowe Tatrańskie koleje elektryczne łączy Cię wygodnie po całym regionie od Popradu do Starego Smokowca, Tatrańskiej Łomnicy i do miejscowości Jezioro Szczyrbskie, wszędzie tam, gdzie czekają na Ciebie góry wrażeń.

Zimowy Fun Park znajduje się nad Jeziorem Szczyrbskim w pobliżu słynnych skoczni narciarskich. Atrakcje przeznaczone są dla wszystkich grup wiekowych, a ich głównym celem jest zabawić podczas sezonu zimowego każdego członka rodziny.

Stary Smokowiec przyciąga zimą amatorów jazdy na sankach dzięki 2,5 km oświetlonej trasie saneczkowej ze Smokowieckiego Siodłka (Hrebienok), na który można łatwo wjechać naziemną kolejką linową.

Lodowiska do jazdy na łyżwach można znaleźć nie tylko w miejscowościach pod Tatrami, ale także w Popradzie, gdzie znajdują się dwa lodowiska pod gołym niebem.

Niecodziennie sporty zimowe, takie jak rakiety śnieżne, tatrański curling, saneczkarstwo, ski jöring, a także odważniejsze wspinaczki lodowe z przewodnikiem górskim czy snowkiting czekają w Tatrach na wszystkich miłośników wrażeń i zimowej atmosfery.



Więcej użytecznych informacji o atrakcjach zimowych na stokach można znaleźć na: www.regiontatr.sk

Región Vysoké Tatry [regionvysoketaty](https://www.instagram.com/regionvysoketaty)



Historia regionu

Od wieków Spisz słynął z różnorodności swoich mieszkańców, którzy przynależeli do różnych nacji i religii. Jednym z przykładów unikatów regionu Tatr jest sakralna architektura ludowa: oryginalne drewniane kościołki wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO.

W osadach tatrzańskich krótko po ich powstaniu wzniesiono pierwsze miejsca kultu religijnego. Drewniane kościołki wpisane na listę światowego dziedzictwa można znaleźć w miejscowościach Wysokie Tatry, Stary i Dolny Smokowiec, Tatrzańska Kotlina i Jaworzyna Tatrzańska.

Miasto Poprad - brama do Tatr Wysokich, składa się z pięciu gmin, z których każda miała swoje własne kościoły, gdzie gromadzili się wyznawcy religii chrześcijańskiej. Do godnych uwagi kościołów należy Kościół pw. św. Jerzego w Spiskiej Sobocie, który pochodzi z XIII wieku. Tenże prawdziwy skarb Słowacji wraz z całą dzielnicą miasta został włączony do miejskiej strefy zabytkowej, dzięki czemu uratował swój unikalny charakter średniowiecznego, historycznego miasta. Słynny rynek w Spiskiej Sobocie jest zbudowany w kształcie trójkąta i tworzą go głównie piękne renesansowe domy mieszkalne oraz kilka zabytkowych gotyckich budynków. W Kościele pw. św. Jerzego można podziwiać unikalne rzeźbione organy z 1662 roku. Z pierwotnie późnoromańskiego kościoła zachowały się fragmenty, takie jak kanciasta wieża lub mury obwodowe. Po wejściu do wnętrza w oczy rzucają się piękne gotyckie ornamenty i 5 gotyckich ołtarzy. Główny i najbardziej podziwia-

ny jest ołtarz św. Jerzego z 1516 roku, autorstwa znanego słowackiego Mistrza Pawła z Lewoczy. Z lewej strony można dojrzeć najstarszy na całym naszym terenie – ołtarz Matki Boskiej z 1464 roku.

Ważne miejsce w poznawaniu historii regionu Podtatrze mają muzea z ciekawymi ekspozycjami przyrody, historii, życia mieszkańców, narciarstwa, kinematografii i tradycji ludowych.



Spiska Sobota jest ważną dzielnicą miasta, gdzie można podziwiać piękny kościół św. Jerzego i najstarszy ołtarz na naszym terenie.



Muzeum Narciarstwa pod Łomnicą - wspaniałym miejscem do poznania historii sportu w regionie Tatr jest Muzeum Sportów Zimowych w Tatrzańskiej Łomnicy, gdzie można znaleźć ciekawostki na temat jazdy na nartach, łyżwach, uprawiania curlingu, wspinaczki, jazdy na sankach i bobslejach. Poznaj oryginalną historię sportu w Tatrach.



Historia regionu

Ważny wkład w poznawaniu historii regionu mają znaleziska archeologiczne ukazujące dawną historię i zwyczaje podtatrzańskich osad. Do najbardziej znanych należą znaleziska pierwszego człowieka neandertalskiego w miejscowości Gánovce, resztki nieistniejącej już wsi Soldov koło Štrby oraz ostatnie znalezisko grobowca książęcego w Popradzie – Matejovcach.

Tradycje i kultura pod Tatrami

Ludzie spod Tatr w przeszłości zajmowali się rolnictwem i pasterstwem. Z tą działalnością wiązały się również typowe rzemiosła ludowe. Do dziś na dużą skalę zachowały się rzemiosła, takie jak rzeźba w drewnie, produkcja tradycyjnych fujar, lalek, wielkanocnych pisanek. Na tym terenie zamieszkuje wiele grup etnicznych. Należą do nich górale, spisy Niemcy, Rusini i rdzenni mieszkańcy Spisza. Nie brakuje też tradycyjnej kuchni słowackiej, będąc tu należy koniecznie spróbować lokalnych specjałów, takich jak pierogi, prawdziwy kapuśniak czy bryndzowe haluski. Do tradycyjnej odzieży słowackich przodków należał strój, który miał różne kroje i postaci zgodnie z poszczególnymi rejonami geograficznymi. To najpiękniejsze z tradycji – sposób życia, ubierania, mieszkania lub gospodarowania można podziwiać w Muzeum Zdziarski Dom w Zdziarzu. Muzeum oferuje możliwość przebrania się w tradycyjne stroje ludowe i wystrojenia się na własne „Zdziarskie wesele”. Zwyczaje i tradycje ludowe wzbogacają także tradycyjne festyny i występy, które odbywają się co roku w sezonie letnim.

Przyroda na wyciągnięcie ręki w Muzeum TANAP-u

Unikalną całoroczną ekspozycję tatrzańskiej przyrody rodziny z dziećmi mogą podziwiać w Tatrzańskiej Łomnicy w Muzeum Tatrzańskiego Parku Narodowego. Poznają tam wszystkie zwierzęta i rośliny występujące w Tatrach. Latem w pobliżu muzeum dostępna jest ekspozycja tatrzańskiej przyrody, tatrzański ogród botaniczny.



Tatry Wysokie, dzięki swojemu specyficznemu zapleczu przyrodniczemu, kulturowemu i historycznemu stały się idealnym miejscem na organizację kongresów, z ciągle rozwijającą się infrastrukturą. Widok na panoramę najmniejszych wysokich gór na świecie może stać się atrakcyjnym uzupełnieniem każdej udanej imprezy. W Tatrach Wysokich odbywają się różne imprezy krajowe i międzynarodowe, imprezy sportowe, firmowe i biznesowe.

Jeśli szukasz wysokiej jakości usług hotelowych, nowoczesnych i wielofunkcyjnych pomieszczeń, miejsca na imprezę plenerową, to szukaj właśnie w Tatrach.

Noclegi w hotelach 3*, 4* i 5*, prywatnych apartamentach i pensjonatach, duże doświadczenie w organizacji i możliwości wykorzystania pomieszczeń kongresowych od małych saloników biznesowych po duże sale kongresowe mogące pomieścić do 750 uczestników, spełni wymagania każdego organizatora, który znajdzie wszystko w jednym miejscu.

Tatry Wysokie potrafią łączyć sport i biznes, turystyka sportowa jest jedną z najszybciej rozwijających się gałęzi MICE.

Treningi dla sportowców w górach tzw. treningi „high altitude” są popularne wśród klubów sportowych i sportowców, wyjątkowa lokalizacja sprzyja także rozwojowi turystyki zdrowotnej w Tatrach. Nowoczesne wyposażenie medyczne, krioterapia, wielofunkcyjne boiska, hale sportowe, korty tenisowe, hale piłkarskie i hokejowe oraz budowane trasy i chodniki rowerowe uzupełniają infrastrukturę dla najbardziej wyma-

gających gości. Nowoczesny catering albo tradycyjna kuchnia słowacka, muzyka ludowa lub koncert popularnego zespołu – kompleksową organizację imprezy oferuje każdy hotel w Tatrach Wysokich.

Tatry Wysokie są idealnym miejscem dla wszystkich, od kongresów, imprez firmowych, pobytów specjalistycznych, po wizyty państwowe na najwyższym poziomie. Same góry oferują mnóstwo wrażeń.



W 2008 r. Tatry Wysokie odwiedziła Królowa Wielkiej Brytanii – Elżbieta II.

Potrzebujesz zaplanować program sztytu na miarę? Skontaktuj się z usługami Enjoy Tatry - Destination management company, która zapewni Ci wszystkie usługi zgodnie z Twoim życzeniem. www.enjoytatras.com

Naładujcie się energią z Tatr i zintegrujcie zespół poprzez aktywny wypoczynek. Organizacja imprez integracyjnych i firmowych nigdy nie była prostsza. W Tatrach przeżyjecie niezapomniane chwile od pięknych momentów na łonie natury, po bardzo ekstremalne górskie doznania, podczas których sprawdzicie siłę i wytrzymałość każdego zespołu.

Teambuilding to model szkolenia, podczas którego na bazie przyjaźni, ukierunkowanych działań i współpracy buduje się funkcjonalny, synergiczny i sprawny zespół roboczy. W Tatrach Wysokich pomożemy Ci stworzyć ze współpracownikami trwałe relacje. Zafunduj im spacer na świeżym górskim powietrzu, możliwość czerpania energii z ulubionego przez turystów regionu Słowacji, pokaz im, że Ci na nich zależy. Hotele w Tatrach pomogą z przygotowaniem atrakcji i zaoferują nowoczesne lub tradycyjne dania kuchni słowackiej w niecodziennym wydaniu. Doznania mogą mieć wiele postaci i są oznaką szerszej troski o innych.

Góry są symbolem zdrowia, spokoju i energii. Inspiruj i motywuj innych do działania w ten właśnie sposób. Kompleksowy program indoor lub outdoor sztytu na miarę przygotują doświadczeni specjaliści z zakresu organizacji eventów.



Aquapark

Idealny pobyt w Tatrach obejmuje także zabawę i wypoczynek w wodzie termalnej. Wyjątkowy europejski ośrodek AquaCity Poprad, który przyczynia się do ochrony środowiska wykorzystując najnowsze technologie ekologiczne oferuje szeroką gamę usług na idealny urlop, niezapomnianą wycieczkę rodzinną lub imprezę firmową. Ośrodek oferuje usługi noclegowe, relaksacyjne i wellness, turystykę zdrowotną i możliwość uprawiania sportu, a także usługi gastronomiczne i kongresowe na potrzeby klientów biznesowych.

AquaCity Poprad to świat zabawy, relaksu i odpoczynku. W Aquaparku znajdują się 13 krytych i odkrytych basenów z wodą termalną o temperaturze od 28°C do 38°C, basen dziecięcy ze słoną wodą, zjeżdżalnie, kąciki zabaw dla dzieci, boiska sportowe i ponad 350 atrakcji wodnych. Częścią kompleksu jest dwukondygnacyjne największe centrum wellness na Słowacji Fire & Water Wellness & Spa, które oczaruje Cię szeroką gamą wyjątkowych zabiegów wellness. Znajdziesz tu różnego rodzaju sauny i pomieszczenia inhalacyjne, saunę ceremonialną w której odbywają się pokazy saunowe, pomieszczenia relaksacyjne, jaskinię lodową, basen relaksacyjny, zatokę miłości i jacuzzi. Nowoczesny i ponadczasowy design centrum wellness, efektowne kolorowe oświetlenie, złote kafelki w saunach ucieszą każde oko i zagwarantują prawdziwy relaks i niezapomniane wrażenia. Jeśli pragniesz czegoś więcej od pobytu w wellness, pozwól o siebie zadbać podczas popularnych ceremonii saunowych prowadzonych przez doświadczonych saunamistrzów, lub zafunduj sobie zabieg poprawiający zdrowie i urodę.



W termalnym parku wodnym AquaCity Poprad czeka na Ciebie prawdziwa letnia zabawa w basenach, na zjeżdżalniach wodnych lub na piaszczystej plaży. Przez cały rok nie tylko dzieci, ale także dorośli bawią się podczas programów animacyjnych, różnych koncertów, imprez i zabaw.

Każdego wieczoru odbywa się widowiskowe 3D laser show w basenie.



Baw się z całą rodziną i odwiedź ciekawe muzea, interaktywne galerie, sale i place zabaw dla dzieci lub wypróbuj wieżę widokową ze zjeżdżalnią wodną, Adventure minigolf, symulator golfa, kręgle i inne sporty halowe.

Rodzina i rozrywka

W Tatrach można przeżyć chwile rodzinnego szczęścia, a radości doświadczy każdy członek rodziny. Wybierzcie się w Tatry na ekscytującą wyprawę i spędźcie wspólnie dzień pełen gier, zabawy i ruchu na świeżym powietrzu.

Kolejką linową po przygodę

Tatrańskie kolejki linowe to świetny sposób na urozmaicenie pobytu w górach. Piękne panoramy można podziwiać po drodze z Tatrańskiej Łomnicy kolejką gondolową na Łomnicki Staw, gdzie znajduje się dziecięcy mini ekopark Kraina Świs-taków. Jeśli pragniesz zobaczyć najpiękniejszy widok w Tatrach, wjedź na Łomnicę na wysokość 2634 m n.p.m., gdzie można spróbować kawy i strudła na tarasie kawiarni Dedo lub odwiedzić ogród botaniczny. Wyciąg krzeselkowy z miejscowości Jezioro Szczyrbskie zabierze Cię na szczyt Soliska, skąd rozciąga się wyjątkowy widok na magiczną Kotlinę Podtatrańską. Unikatem w Europie jest kolejka linowo-terenowa na Smokowieckie Siodełko (Hrebienok), jej pierwsza wersja techniczna została zbudowana w 1908 roku.

Tatrańskie wędrowanie z bajkami to okazja do poznania regionu Tatr w sposób, który nie męczy dzieci ani rodziców. Od Jeziora Szczyrbskiego po Poprad na małych poszukiwaczy przygód czeka mnóstwo atrakcji, wskazówek, map, bajek, łamigłówek i konkursów.



Imprezy letnie

Pod Tatrami nie będziesz się nudzić! Imprezy dla dzieci i dorosłych, tradycyjne rzemiosła, jarmarki, letnie występy kulturalne, występy teatralne, wykłady i przedstawienia w środowisku górskim są co roku bardzo starannie przygotowywane. Jeśli kochasz radość i zabawę, jesteś we właściwym miejscu.

Bogaty program przyniesie Ci mnóstwo radości i relaksu, tak jak oczekujesz tego od ośrodka górskiego.

Wyjątkowym eventem jest Noc Wenecka nad Jeziorem Szczyrbskim na początku lata, podczas którego można pływać romantycznie łódką po jeziorze i degustować wino.

Wśród imprez rozrywkowych jedną z największych są Niedźwiedzie Dni, Świstaki na Jeziorze lub szereg imprez organizowanych w wodnym raju pod Tatrami - AquaCity Poprad, które na długo zapadną dzieciom w pamięć.

Tradycyjny jarmark w Popradzie o nazwie Made in Slovakia oraz targi Tradycyjne rzemiosło na Jeziorze Szczyrbskim prezentują piękno, tradycyjną produkcję i umiejętności słowackich rzemieślników.

Różnorodny program Tatrzańskiego Lata Kulturalnego i Popradzkiego Lata przez cały sezon letni znalazł swoich zwolenników zarówno wśród gości krajowych, jak i zagranicznych.



twarcem wód Jeziora Szczyrbskiego co roku rozpoczyna się sezon letni w Tatrach Wysokich.

Doznania kulinarne

W ciągu dnia możesz rozkoszować się romantycznymi spacerami po krętych szlakach turystycznych, a po zachodzie słońca delektować się specjami lokalnej kuchni. Czekają Cię niepowtarzalne chwile pełne doskonałych smaków i doznań kulinarnych. Słowackie Tatry z pewnością Ci posmakują!

Kawa na wysokości 2634 m n.p.m. ma niezwykły smak. Do Twojego ulubionego napoju podawany jest niezapomniany panoramiczny widok z Łomnicy, z kawiarni Dedo.

Jeśli masz ochotę na prawdziwą słowacką atmosferę

W tym przypadku odwiedź magiczne koliby i szalasy pod Tatrami. Oferują szeroki wybór dań, a przyjazna obsługa pomoże Ci wybrać najlepszą receptę na głód.

Tatrzański Wieczór Wrażeń

Zapewnij swoim kubkom smakowym podniebne rozkosze i przyjmij zaproszenie na niezapomniany wieczór pełen wrażeń. Po zmroku zacznie się prawdziwa tatrzańska przygoda. Do restauracji na stoku zawiezie Cię luksusowy ratrak Grand Snow Taxi, a w magicznej atmosferze przy blasku świec odkryjesz wyjątkowe smaki starannie przygotowanych dań.

Specjalne kolacje degustacyjne, degustacje win i pokazy typu cooking shows zadowolą nawet najbardziej wymagających smakoszy.



Niezastąpione i różnorodne! Takie są doznania kulinarne, które zapamiętasz na długo po spędzeniu urlopu w Tatrach Wysokich.

Tatrzański krajobraz przygotuje Ci najlepszy koktajl emocji – zakochasz się w niedostępnych szczytach, chłodnych wodospadach, a podczas degustacji tradycyjnych potraw słowackich doznasz uczucia harmonii i zadowolenia. Takie są Tatry Wysokie!



Turyści przyjeżdżają w Tatry Wysokie także w celach zdrowotnych. Odpoczynek na łonie tatrzańskiej przyrody to najlepsza recepta na wyzwania życia codziennego. Dzięki wyjątkowym efektom leczniczym lokalnego klimatu, Tatry od dawna są popularne wśród turystów z całego świata.

Tatry Wysokie były pierwotnie uzdrowiskiem

Czyste powietrze, wysokie wartości nasłonecznienia, nasycenie tatrzańskiego powietrza pachnącymi olejkami eterycznymi i wiele innych aspektów przekona Cię o korzyściach zdrowotnych tego miejsca. Pod okiem lekarza możesz spędzić pobyt leczniczy w sprawdzonych uzdrowiskach lub wybrać hotel, w którym podczas urlopu skorzystasz z dobrodziejstwa tatrzańskiego powietrza. Istotą pobytu uzdrowiskowego jest klimatoterapia, połączenie niepowtarzalnego górskiego klimatu, czystego powietrza i słońca, uzupełnione intensywnymi ćwiczeniami na świeżym powietrzu oraz zabiegami SPA.

Nasze ciało przystosowuje się niemal natychmiast na wysokości. Badania na sportowcach wykazały, że poziom hemoglobiny wzrasta o około jeden procent w ciągu tygodnia spędzonego w środowisku górskim, co z kolei skutkuje poprawą wydajności fizycznej o jeden do trzech procent. Na wyższych wysokościach wzrasta ilość hemoglobiny, a także całkowita ilość krwi. Zmiana w organizmie jest również spowodowana zwiększonym natężeniem światła słonecznego.

Uzdrowiska w Tatrach Wysokich to doskonałe rozwiązanie dla całej rodziny. Uzdrowisko dla dzieci i młodzieży w Górnym Smokowcu istnieje już od 1928 roku. Sanatorium w Nowym Smokowcu powstało w środku świerkowego lasu i pomaga w leczeniu schorzeń układu oddechowego od 1873 roku. Inne uzdrowiska klimatyczne GRANIT znajdują się w Tatrzańskich Zrubach i w Nowej Poliance oferując pobyt w cichym środowisku.

Tatrzańska przyroda, czyste górskie powietrze, górski klimat, słońce i pobytu uzdrowiskowe – wszystkiego można doświadczyć w Tatrach Wysokich - Tatry jako lekarstwo!



Nowoczesne centra wellness, krioterapia dla poprawy zdrowia, masaże z górskimi ziołami, czysta natura lub romantyczna kolacja przy świecach rozluźnią ciało i umysł.



Wellness to zdrowy styl życia.

Tatry Wysokie jako uzdrowisko klimatyczne podczas pobytu na świeżym powietrzu, uzupełniają kompletny pakiet filozofii wellness usługi dostępne w obiektach noclegowych. Hotele w Tatrach oferują wysokiej jakości usługi wellness i doskonały relaks po dniu spędzonym na świeżym powietrzu.

Idealne rozluźnienie można znaleźć podczas różnego rodzaju masażu z wykorzystaniem typowych tatrzańskich ziół, dawnych praktyk w czasie naparzenia, wypoczynku w łaźniach parowych, jacuzzi, tepidariach i strefach odpoczynku z przyjemną muzyką relaksacyjną.

Idealnym sposobem na odporność jest krioterapia - połączenie nowoczesnej medycyny i leczenia alternatywnego z wykorzystaniem zimna, które stymuluje komórki organizmu. Wywołuje to produkcję hormonów, poprawia ukrwienie i ma pozytywny wpływ na regenerację organizmu. Regeneracja i leczenie przez trzy minuty w kriokomorze to świetna baza zarówno dla profesjonalnych sportowców, jak i amatorów, którzy odwiedzają Tatry głównie ze względu na ich wysokość, czyste powietrze i mnogość tras.

Zaczerpnij świeżego powietrza i odmładzaj się z każdym oddechem. Środowisko górskie sprzyja nie tylko klasycznym wczasowiczom, ale także zabiegającym biznesmenom i tym, którzy lubią być rozpieszczani klasycznymi i egzotycznymi masażami. Oferta hoteli stale się powiększa i poszerza o nowoczesne zabiegi kosmetyczne lub upiększające, okłady na ciało i kosmetyki SPA. Upiększ swój pobyt odpowiednim zabiegiem kosmetycznym.

Szeroką ofertę hotelowych wellness & spa można znaleźć na www.regionatatry.sk



Tatry Wysokie to wyjątkowe miejsce w Europie Środkowej. Pole golfowe Black Stork w Wielkiej Łomnicy ma unikalne położenie. Nienaruszona przyroda, skaliste wzgórza i świeże powietrze – to dewizy, które miłośnik golfa pozna na 120 ha powierzchni w przepięknej scenerii.

Pole golfowe wyróżnione znakiem jakości

W październiku 2011 ośrodek Black Stork w Wielkiej Łomnicy otrzymał prestiżowe oznaczenie A PGA GOLF COURSE, dzięki czemu stał się jednym z 19 pól na świecie posiadających wybitny znak jakości.

Golfiści mają do dyspozycji młownicze 27-dokłowe pole golfowe, driving range, chipping area, putting green, akademię golfa i symulator gry w golfa. Oczywiście znajduje się tu także wysokiej jakości wypożyczalnia sprzętu, szkoła golfa oferująca również indywidualne lekcje gry w golfa. Wstęp na driving range oraz tereny treningowe jest bezpłatny, co przyciąga urlopowiczów i uczestników imprez firmowych. Pola z dołkami leżą bezpośrednio pod Tatrami i oferują niepowtarzalne widoki na wierzchołki gór. Poza płaskimi trawiastymi terenami można tu również znaleźć kilka jezior. Gwarancją jakości pola golfowego jest nadzór słynnego austriackiego projektanta Hansa Erhardta. Driving range ma 350 metrów, 20 krytych miejsc startowych i można na nim grać z obu stron.

Pole golfowe to wyjątkowe miejsce zlokalizowane w małej miejscowości pod Tatrami, która stała się ośrodkiem prestiżowego sportu.



Adventure golf achwyci nawet najmniejszych. To klasyczny golf tylko na mniejszej przestrzeni. Można w niego grać kijkami do mini golfa. Trening cierpliwości, motoryki i wyczucia macie w Wielkim Sławkowie gwarantowany.

Piękny teren pola golfowego pod Tatrami odznacza się uroczą atmosferą.



Istnieje mnóstwo możliwości aktywnego wypoczynku na łonie tatrzańskiej przyrody. Właśnie przyroda w powiązaniu z wysokością nad poziomem morza i doskonałą infrastrukturą sportowo-hotelową to powody, dla których wydarzenia światowego formatu odbywały się w Tatrach i ponownie tutaj wracają.

Sporty zimowe, w szczególności narciarstwo, rozwijały się w Wysokich Tatrach. W 1900 roku odbyły się w miejscowości Jezioro Szczyrbskie mistrzostwa Europy w łyżwiarstwie szybkim. W 1903 roku w Tatrzańskiej Łomnicy został zbudowany pierwszy tor saneczkowy. Pierwsze zawody narciarskie odbyły się w Tatrzańskiej Polance w 1911 roku.

Od 1985 roku w Tatrach Wysokich odbywają się zawody tragarzy górskich Sherpa rallye, podczas których uczestnicy muszą w jak najkrótszym czasie przenieść ciężki bagaż do schroniska górskiego. Region Tatr Wysokich żyje światowymi wydarzeniami i sportem. Zielone światło dostały popradzkie Kozice (Kamzici), którzy reprezentują Tatry w hokeju. Na trawniku NTC w Popradzie trenują nie tylko krajowi sportowcy, ale także zagraniczne i światowe wielkie kluby piłkarskie.

W 2015 roku udało się zorganizować w Tatrach Wysokich turniej tenisowy ATP kategorii Challenger i w ten sposób rozpocząć nową tradycję imprez światowego formatu.

Do ulubionych imprez sportowych należą także zawody w bieganiu Tatry w ruchu lub adrenalinowy rajd samochodowy Rallye Tatry.



Tatry Wysokie są wprost stworzone dla sportowców i oferują najlepsze warunki naturalne do treningu. To tu urodził się Adam Žampa - znany słowacki reprezentant w narciarstwie zjazdowym i olimpijczyk.



Info

Centra informacji turystycznej

Tatranská informačná kancelária
Starý Smokovec

+421 52 442 34 40

Tatranská informačná kancelária
Tatranská Lomnica

+421 52 446 81 19

Infocentrum Tatranská Lomnica
- koleje linowe

+421 903 112 200

TIC Štrbské Pleso

+421 911 333 466

Infocentrum Štrbské Pleso
- koleje linowe

+421 917 682 260

Infocentrum ŠL TANAPu
Štrbské Pleso

+421 915 801 823

Mestská informačná kancelária
Poprad

+421 52 16 186

Wydała:

Regionálna Organizácia Turystyczna
Region Tatry Wysokie przy wsparciu
finansowym Ministerstwa Transportu
i Budownictwa Republiki Słowackiej.



Vysoké Tatry
REGIÓN



www.regiontatry.sk



Pobierz broszurę
do swojego telefonu

