



**Vysoké Tatry**  
REGIÓN

# Hohe Tatra

Der Weg zu Gipfelerlebnissen führt in die Region der Hohen Tatra





*Die Tradition touristischer Besuche in der Tatra ist 350 Jahre alt. Eine relativ rasche Entwicklung des Fremdenverkehrs begann in der Tatra, als sie im Jahre 1871 mit der umliegenden Welt mittels einer Eisenbahn verbunden wurde.*

*Gönnen Sie sich Luxus in mehr als hundertjährigen Grandhotels, deren außergewöhnliche Jugendstilatmosphäre man überall fühlt. Einmalige Schwimmbecken, präzise Pflege und lockere Stimmung verleihen den Hotels Prestige für Jahrzehnte.*

*Falls Sie lieber technische Unikate bewundern, schauen Sie sich die überzeitliche Seilbahn an, die zur Lomnitzer Spitze fährt. Vier Stationsgebäude, entworfen vom Architekten Dušan Jurkovič, atmen bis heute Geschichte und werden für neugierige Augen von Touristen aus der ganzen Welt erhalten.*

*Tourismus in der Tatra begann vor allem dank bedeutenden Sportveranstaltungen. Wintersporte haben in dieser Region eine lange Tradition und spielen eine wichtige Rolle auch heute. Skifahren, Langlauf, Skispringen auf Holzsprungschancen in Strbské Pleso lockten noch immer Tausende von Leuten. In 1970 fanden hier Nordische Ski-Weltmeisterschaften statt und dank tadellosen Schneebedingungen auch viele andere interessante Veranstaltungen, z.B. weltbekannte Winteruniversiaden.*

*Lassen Sie sich eine Fahrt mit historischen Seilbahnen zum Fuße der Hohen Tatra nicht entgehen. Der sogenannte „Komet“ aus 1969 und historischer „Drilling“ aus 1969 versprechen ein unvergessliches Erlebnis für alle Besucher.*

*In der Region der Hohen Tatra kann man eine perfekte Atmosphäre mit einem Hauch der Vergangenheit im Sommer sowie im Winter erleben.*





Die Tatra ist voll von Naturjuwelen, aber man findet hier auch viele einmalige Vertreter von Fauna und Flora, Schutzgebiete und Wasserflächen. Jeder sollte die folgenden

**TOP 7 der Region der Tatra kennen:**

**Z**u den interessantesten Stellen gehören vor allem Wasserfälle: Skok und Kmet'ov Wasserfall. Skok ist der wasserreichste Wasserfall, Kmet'ov Wasserfall halten viele für den längsten in der Region.

**D**er meist besuchte Bergsee aus 80 in der Tatra ist Štrbské pleso, Veľké Hincovo pleso ist der größte und tiefste Bergsee (53 m tief). Štrbské pleso bietet einmalige Boot-Fahrten mit Ausblicken auf bekannte Spitzen.

**Z**u den bedeutenden Naturdenkmälern gehört die Belaer Höhle, die einzige zugänglich gemachte Höhle in der Tatra. Seit 1882 bewundern hier Touristen die reichste Tropfsteindekoration.

**Z**u den wichtigsten Bergunknichten der Tatra gehören natürlich deren Spitzen. Die meistbesuchte ist Lomnický štít (Lomnitzer Spitze). Kriváň gilt als Symbol der Slowakei, Gerlachovský štít (Gerlachsbergspitze) ist der höchste Berg der Karpaten (2654,4 m ü. M.).

**I**m Gebiet des Tatra-Nationalparks wächst einmalige Flora. Nur hier kann man Endemite wie Hahnefuß (*Ranunculus alpestris*), Augentrost (*Euphrasia exaristata*), Hallers Primel (*Primula halleri* subsp. *platyphyla*) finden.



 Aus seltenen Tieren leben hier Tatra-Gämsen, Tatra-Murmeltiere, Steinadler, Braunbären. Die Tatra-Gämse ist der bedeutendste Bewohner und das Symbol der Tatra. Siedielko zwischen den Tälern Malá Studená dolina und Zadná Javorová dolina ist eines der beliebtesten Pässe, d.h. Bergsättel, die Touristen auf Hochgebirgstouren bezwingen.



**M**it dem Motto: „Den Toten zum Andenken, den Lebenden als Warnung“ ist der Symbolische Friedhof bei Popradské pleso (Bergsee) unter der steilen Felsenwand des Bergs Ostrva verbunden. Zum Andenken der Opfer der Hohen Tatra gibt es hier Gedenktafeln mit Namen der Leute, die ums Leben in der Hohen Tatra kamen, sowie mit Namen von ein paar Tatra-Einwohnern, die in anderen Gebirgen der Welt umkamen.



**I**n der Hohen Tatra gibt es ein Unikat – Bergträger, die letzten Sherpas Europas, tragen Waren zu unzugänglichen Hochgebirgshütten. Filmregisseur Pavol Barabáš machte auch einen Dokumentarfilm über sie: „Freiheit unter der Ladung“, der mehrere Weltpreise bekam.



In der Tatra gibt es mehr als 600 km markierte Touristenpfade. Eines der größten Vorteile unseres Großgebirges ist, dass es für jeden Besucher geeignet ist. Man kann hier markierte Forstwege sowie Lehrpfade für Familien mit Kindern finden, weniger anspruchsvolle Touristen können sich auf den Weg in Täler machen, die mehr erfahren können auf eine der zugänglichen Spitzen hochsteigen. Für Behinderte gibt es mehrere barrierefreie Strecken.

**Unsere Wanderung-Tipps**

**D**ie sogenannte Tatra-Magistrale ist der bedeutendste und längste Touristenpfad, der über den ganzen Südhang der Hohen Tatra von Podbanské bis zu Veľké Biele pleso (Bergsee) führt. Er ist rot markiert und 46,25 km lang. Der Pfad wurde in den 1930ern errichtet, führt über die ganze Südseite der Tatra, im höchsten Punkt bis zur Seehöhe von 2037 Metern.

**Z**u geeigneten Wanderungszielen gehören 13 Hochgebirgshütten. Die Hütten bieten vor allem Zuflucht, gutes Essen und Übernachtung, viele von ihnen werden nur dank Hochgebirgsträgern beliefert.

**D**ie Wanderung zu Veľké Hincovo pleso (Bergsee) führt an den schönsten Bergseen der Tatra vorbei: von Štrbské pleso, neben Popradské pleso quer durch den Tal Mengusovská dolina. Die Asphaltstrecke zu Popradské pleso ist auch für Familien mit Kindern, behinderte und ältere Touristen geeignet.

**D**ie Tatra bietet auch anspruchsvolle Wanderungen durch gesicherte Bergsättel (einschließlich der Via Ferrata in Priečne sedlo) sowie Bergsteigungsmöglichkeiten. Nutzen Sie die Dienste eines professionellen Bergführers um sichere Abenteuer zu erleben.





## Radtouristik

Sehr bequem und vor allem komplex kann man die Region der Tatra dank einer Radtour-Magistrale kennenlernen. Über 300 km markierte Strecken verschiedener Schwierigkeitsgrade sind für alle Besucher geeignet: Familien mit Kindern, Fans des Rennrad- und Bergsports, leidenschaftliche Sportler.

Familien mit Kindern können den Zauber der Radwege zwischen Poprad und Svit oder zwischen Tatranská Kotlina und Spišská Belá entdecken, wo es keine Höhenunterschiede gibt, aber dafür atemberaubende Ausblicke auf die majestätische Tatra. Sie sind auch für Inlineskaten geeignet.

Die Tatra-Wildnis kann man von bequemen Fahrradsitzen bewundern. In den Tälern Tichá dolina und Kôprová dolina, die von Podbanské führen, sind Asphaltwege mit minimalen Höhenunterschieden und stellen die am besten erhaltenen Täler vor, wo man in einem sicheren Abstand sogar Bären sehen kann.

Bergwege aus Asphalt mit größeren Höhenunterschieden führen ins Herz des Gebirges. Popradské Pleso, Hrebienok oder Sliezsky dom sind für abenteuerliche Radausflüge wie geschaffen.

Am schwierigsten ist die Strecke zur Hütte bei Zelené pleso (Bergsee) und zwar nicht wegen dem Höhenunterschied, sondern wegen dem Terrain. Passen Sie vor allem bei der Abfahrt auf, denn sie ist technisch sehr anspruchsvoll.



Die Region der Hohen Tatra ist ein Bestandteil und gleichzeitig auch der Mitorganisator internationaler Radrennen TOUR OF SLOVAKIA, TOUR DE POLOGNE und vieler anderer.

TATRANSKÉ MATLIARE  
(885 m n.m.)

2013

GEORGIJEVA POŠTARNA 1,5 km

TATRANSKÁ LOMNICA 2 km  
PODBANSKÉ 38 km

MEDVEDIA HORÁREŇ 1,8 km  
SKALANÁ POČANA 8,5 km

5895



Bootsfahren auf dem Bergsee Štrbské pleso hat eine langjährige Tradition. Von dem Wasserspiegel kann man wunderschöne Ausblicke auf die Spitzen von Solisko, Patria oder Vysoká genießen und eine herrliche romantische Atmosphäre während der ganzen Sommersaison erleben. Der Bergsee wurde sogar zu den TOP 77 bei „New 7 Wonders of Nature“ (2009) eingegliedert.

## Sommeraktivitäten

Die Region ist reich an Urlaubsaktivitäten – in der Umarmung von Gebirgsweiden, Nadelwäldern und Latschenkieferbeständen. Im Herzen Europas und des kleinsten Großgebirges der Welt kann man alles erleben, was man mag.

Neue bequeme Hybrid-Straßenbahnen und Zahnradbahnen fahren durch die ganze Region aus Poprad nach Starý Smokovec, Tatranská Lomnica und Štrbské Pleso, wo man viel erleben kann.

Bärenbeobachtung, Laufen, Golf, Kiting, Geocaching, Ballonflüge, Bobbahn, Paragliding, Mountincarts, Roller, Aussichtsflüge, Aquazorbing oder Rafting sind die besten Impulse um neue Sommererlebnisse zu entdecken.

Harnisstrecken in der Region der Tatra symbolisieren Herausforderungen. Überwindung der Angst und Kennenlernen eigener Grenzen faszinieren vor allem Kinder. Auf ihre Kosten kommen hier aber alle Altersgruppen. Zur Vergnügung dienen mehrere Parks: Eichhörnchen-Kletterpark in Štrbské Pleso, Kletterpark in Tatranská Lomnica beim See und Kletterpark in Tatranská Kotlina.

Kondition kann man beim Laufen in frischer Bergluft auf markierten Laufstrecken oder nur so in der Natur verbessern. Außerdem empfehlen wir Nordic Walking, einen sicheren, einfachen und amüsanten Weg zur Verbesserung der Kondition bei jedem Alter, Geschlecht oder jeder körperlichen Tüchtigkeit.





Langlauf gehört zum Winter in der Tatra genau wie Skitouren und Skifahren. Für Langlaffans sind hervorragende Langlaufstrecken in jedem Skigebiet vorbereitet. Dank ihrer Gesamtlänge von 65 km ist die Region am beliebtesten in der Slowakei.

**Wo findet man Langlaufstrecken?**

Das interessanteste und größte Langlaufareal befindet sich in Štrbské Pleso. Es bietet 19,8 km Langlaufstrecken auf einem professionellen Niveau, mit Beleuchtung und Beschneigung, und steht für breite Öffentlichkeit zur Verfügung. In Štrbské Pleso fanden mehrere Welt-Winteruniversiaden statt, bei denen diese Langlaufstrecken sowie Sprungschanzen benutzt wurden.

Die Skigebiete Tatranská Lomnica und Starý Smokovec bieten mehr als 30 km Langlaufstrecken einfachen und mittleren Schwierigkeitsgrades. Auf ihre Kosten kommen hier Fortgeschrittene sowie Anfänger.

Falls Sie keine Langlaufskier besitzen, können Sie komplette Ausrüstung in den Skigebieten leihen.

Langlauf ist auch in der Hohen Tatra eine beliebte Alternative des Skifahrens im Winterurlaub, denn man hat dabei genug Zeit um wunderschöne Winternatur und Gebirgsszenen zu bewundern. Die Markierung von Langlaufstrecken hilft im Terrain, man bekommt eine gute Übersicht über die Länge der Strecken, den Höhenunterschied, die Meereshöhe sowie Sicherheitsempfehlungen.



Langlauf ist eine Konditionssportart, bei der man mit frischem Schnee umgeben, in enger Verbindung mit der Natur ist und mit eigenem Tempo die Landschaft kennenlernen kann.



Das Langlaufareal in Štrbské Pleso wurde zum TOP TOURISMUS-PRODUKT erklärt. Details über einzelne Langlaufstrecken und andere Aktivitäten finden Sie auf: [www.regiontatra.sk](http://www.regiontatra.sk).

Die mittlere hat den Normpunkt HS 100, bei der größeren ist es HS 138. Zwischen den Sprungschanzen steht ein Richterturm und zum Areal gehören auch Kabinen für Kommentatoren und Medien und Telekommunikationsräume. Die mittlere Sprungschanze ist mit Kunststoff bedeckt, was seine Benutzung auch im Sommer ermöglicht.

Der Langlaufareal mit einem Richterturm in der Mitte und Tribünen war ursprünglich 240m lang und 35 m breit. Es gab dort auch eine Longines-Anzeigetafel und Kabinen für Sportler. Heute gehören zum Areal auch 6 homologierte Langlaufstrecken, die von 1 km bis 5 km lang sind.

Die Langlaufstrecken im Sportareal werden nicht nur von Wettläufern, sondern vor allem von Rekreationsläufern und Schneefans benutzt. Die Gemeinde Štrba präpariert die Strecken mit Ratrak und Pisten Bully Schneeraupen schon mehrere Jahre.

Damit Langlauf noch attraktiver ist, laufen die Strecken im Kreis und auch durch das Sprungschanzenareal. Das Langlaufstadion hat ein Beschneigungssystem, 1,5 km lange Sprintstrecken haben auch Beleuchtung, die am Abend oder bei Abendrennen verwendet wird.

Die Tradition der Tatra-Pokal-Rennen wird heute durch alljährliche Slavic Cup Langlaufrennen fortgesetzt, also FIS Kontinentalpokal-Rennen. Mehr als 120 Teilnehmer aus fast 20 Ländern der Welt nehmen regelmäßig an dieser Veranstaltung teil.

Sportareal FIS ist der bedeutendste und größte Baukomplex, der an der Mündung des Tals Mlynická dolina zwischen 1966 und 1969 für die Nordischen Ski-Weltmeisterschaften 1970 gebaut wurde. Erst in 2014 vor der Weltwinteruniversiade 2015 gelang es dem Dorf Štrba, d.h. dem Eigentümer des Sportareals FIS die vorherige Kollision von Touristen und Langläufern auf einem Teil des Promenadenpfads um den Bergsee Štrbské pleso herum zu beseitigen, und zwar dank Errichtung neuer Langlaufstrecken hinter dem sogenannten Blinden Bergsee.

Der Sportareals FIS bestand ursprünglich aus dem Hotel FIS mit zugehörigen Sportanlagen (Turnhalle, Fitnessraum, Regeneration, Schwimmbekken), Bungalows, Sesselliften auf den Skipisten Interski, Esičko und Solisko, Sprungschanzen und einem Langlaufareal.

Zum Sprungschanzenareal mit einem Amphitheater-Zuschauerraum gehören zwei Sprungschanzen.





## WM in der Hohen Tatra

Die bisher historisch größte und erfolgreichste Sportveranstaltung in der Slowakei waren die Nordischen Ski-Weltmeisterschaften 1970, deren Zentrum in Štrbské Pleso war.



Über die Zuteilung der WM 1970 an die Hohe Tatra wurde am Kongress der International Ski-Föderation FIS in Beirut, Libanon entschieden. Die Tschechoslowakei besiegte das schwedische Wintergebiet Falun und das deutsche Gebiet Garmisch – Partenkirchen.

Für die WM 1970 wurde in Štrbské Pleso nicht nur ein neues Sportareal für nordische Disziplinen, sondern auch das Hotel FIS, das Hotel Panoráma, ein Verbindung- und Telekommunikationsgebäude, ein Kaufhaus und ein Zentralparkplatz gebaut. Eine neue Zahnradbahn wurde errichtet, die Station der Tatra-Elektrobahn wurde vom See ins Zentrum der Ortschaft verlegt, der sogenannte Weg der Freiheit sowie viele Herbergen wurden renoviert.



Unvergesslich war der letzte Teil des WM-Sprungrennens auf der großen Sprungschanze P90, den sich eine unglaubliche Anzahl von 140 000 Zuschauern ansah, was bis heute als ungebrochener Weltrekord an einer Skisprungveranstaltung gilt.

Die Tschechoslowakei gewann in diesem Rennen die silberne Medaille dank Jiří Raška.



## Weltwinteruniversiaden

In Štrbské Pleso wurde in 2015 die größte Veranstaltung für akademische Sportler aus der ganzen Welt – die Weltwinteruniversiade zum dritten Mal in dessen Sportgeschichte (vorher in 1987 und 1999) organisiert.



Ursprünglich sollte die Universiade in Granada, Spanien stattfinden. Leider konnten die Organisatoren Sportanlagen für nordische Disziplinen nicht rechtzeitig aufbauen, deshalb wurden sie im Sportareal in Štrbské Pleso nach rekordkurzen Vorbereitungen organisiert.

Innerhalb nur 8 Monaten schaffte es die Ortschaft Štrba die Sprungschanze HS100 zu modernisieren und dort eine gekühlte Eislaufspur zu errichten, neue Kabinen für Sportler zu bauen, beide Richtertürme zu modernisieren, eine selbständige Elektroverteilung im ganzen Sportareal zu machen und alle Langlaufstrecken komplett zu umgestalten.

Als permanentes Denkmal allen drei Universiaden steht im Sprungschanzengebiet ein unübersehbarer 8-Meter hoher Edelstahlpylon des Universiade-Feuers, der mit einem 5-zackigen Stern als Symbol von 5 Kontinenten endet. Die Flamme gelang nach dem Zünden mit einer Fackel zur Spitze des Pylons spiralförmig innerhalb von zehn Sekunden.





## Skifahren in der Tatra

In TOP-Skigebieten in der Hohen Tatra erlebt man einen unvergesslichen Winterurlaub voll von Abenteuern und tollen Skiabenteuern.

### Skigebiete in der Tatra in Zahlen

24 km immer präparierte Skipisten sind im Winter für aktive Entspannung und Spaß wie geschaffen. Zusammenhängende Schneedecke wird 5 Monate lang garantiert, worüber sich gelegentliche Skiläufer aber auch Profis besonders freuen. Die längste Skistrecke ist 6,5 km lang und beginnt in der Meereshöhe von 2 190 Metern.

### Tolle Skibedingungen

Im modernsten slowakischen Skigebiet – Tatranská Lomnica sind 12 Skipisten verschiedener Schwierigkeitsgrade zur Verfügung, 7 Kabinenbahnen und Sessellifte einschließlich der neusten 15-er Kabinenbahn, die nach Skalnaté pleso verkehrt. Einmalig sind sonnige Skierlebnisse auf der höchstgelegenen und steilsten Skipiste im Sessel Lomnické sedlo, wo auch Freeride- und Adrenalinfans auf ihre Kosten kommen. Das Gebiet bietet mehr als 6 km Skipisten verschiedener Schwierigkeitsgrade, was vor allem Familien mit Kindern schätzen. Unter anderem kann man hier ein spezielles Erlebnisareal – die sogenannte Fun Zone für Skifahrer und Kinder finden, das außergewöhnliche Erlebnisse auf der Piste garantiert.

### Štrbské Pleso

ist das höchstgelegene Skigebiet in der Slowakei mit der Seilbahntalstation in der Meereshöhe von 1 400 Metern und der längsten Skisaison. Das Gebiet bietet tolle Bedingungen für Slalom, Abfahrt und Langlauf, sowie Dienstleistungen auf einem hohen Niveau. Skiläufer können hier 9 km Skipisten und 19,3 km Langlaufstrecken genießen. Für Fans von Adrenalinsportarten und Freestyleskifahren gibt es einen attraktiven Snowpark.

### Skitouren – Kombination von Skifahren und Touristik

In der Hohen Tatra gehört es zu den beliebtesten Sportarten. Für Anfänger sind zum Start präparierte Pisten ideal. Für erfahrene Skitouren bietet die Hohe Tatra endlose Möglichkeiten. Täler, wo man unvergessliche Abfahrten im Pulverschnee erleben kann, Touren zu Spitzen mit atemberaubenden Ausblicken. Sie führen meistens außerhalb markierter Strecken, also sind nur zusammen mit Bergführern zugänglich.

In der Tatra findet man erstklassige Skischulen für Kinder und Erwachsene, präparierte Skipisten für klassisches Skifahren aber auch Adrenalinspaß in Snowparks und Hilfsbereitschaft alle Ihren Erwartungen zu erfüllen.



## Winterveranstaltungen

Auch im Winter können Familien mit Kindern viele magische Momente bei interessanten Veranstaltungen in den Bergen erleben, zeigen, wie geschickt und kämpferisch sie sind, auf Schneeatraktionen Spaß haben.

Als Höhepunkt der Eiskunst gelten die internationalen Eisschnitzerei-Weltmeisterschaften – Tatro Ice Master, die jedes Jahr im Januar stattfinden.

Im Winter gibt es den traditionellen Weihnachtsmarkt in der Stadt Poprad mit einem bunten Programm und Neujahrskonzerten, man kann durch den wunderschön geschmückten Platz im Stadtzentrum spazieren gehen.

Fans von Langlauf, Skitouren- und Skiveranstaltungen mit internationaler Beteiligung kommen bei der Unterstützung ihrer Favoriten auf ihre Kosten. Events für Läufer bekannt als „Winterlaufserie“ mit vier anspruchsvollen Runden können auch nicht fehlen.

Das Familien-Eskimowochenende „Schneehunde“ in Tatranská Lomnica lieben vor allem Kinder. Die Wintersaison endet in Štrbské Pleso gewöhnlich mit einem Osterkarneval und der „fröhlich-traurigen Beerdigung von Skiern“ auf dem Berg Solisko.

Zur Schau für einheimische sowie ausländische Besucher wird jedes Jahr der einmalige Tatra-Dom aus Eis in Hrebienok gebaut. Dieses mitteleuropäische Unikat hat jedes Jahr ein anderes Thema und wird aus 1880 Eisblöcken, also mehr als 225 Tonnen Eis gebaut. Außer Sonntagskonzerten finden im Tatra-Dom auch Verlobungen und Hochzeiten statt.





Die Winteridylle in der Hohen Tatra kann man auch anders als nur auf den Skiern genießen. Im Hochgebirgsgebiet sind im Winter Pfade geöffnet, die zu Berghütten führen.

Weihnatskrippe aus Schnee bei Reiners Hütte, Wasserfälle des bekannten Bachs Studený potok oder romantische Spaziergänge durch schneebedeckte Täler sind nur einige Beispiele von Erlebnissen, die die Tatra im Winter bietet.

**Tipps für Winterwanderungen**

**M**annigfaltige Kaskaden der Wasserfälle von Studený potok: Zu den bekanntesten Bergwasserfällen dauert es von Hrebienok nur 45 Minuten. Auf dem Weg empfehlen wir eine Pause in Reiners Hütte zu machen.

**S**paziergang zum Berghotel Sliozský dom: Die Wanderung zum höchstgelegenen Hotel in der Hohen Tatra beginnt in Tatranská Polianka. Dieser wunderschöne Spaziergang dauert 2 Stunden und 15 Minuten.

**V**on einer Straßenbahnhaltestelle führt ein einfacher Weg zu Popradské pleso, dem viertgrößten Bergsee in der Tatra. Auf dem Weg kann man Kräutertee in Majláths Hütte genießen.

**T**atra-Dom – ein „Königreich aus Eis“ in Hrebienok: Ein angenehmer Familienspaziergang aus Starý Smokovec nach Hrebienok führt zum größten Tempel aus Eis in Mitteleuropa, der jeden Winter als berühmtestes Unikat der Region gilt.

❁ Bergwanderungen intensiver aber vor allem sicherer nicht nur in der Wintersaison zu genießen hilft den Touristen ein Team sympathischer und erfahrener Bergführer, die immer bereit sind auch weniger typische Ausflüge zu unternehmen.



**U**nter Fans der Wintertouristik sind vor allem Touristenpfade zu 12 ganzjährig geöffneten Hochgebirgshütten beliebt, die wunderschöne Ausblicke und eine zauberhafte Atmosphäre garantieren.

**M**ehr über die Winterattraktionen auf Skipisten erfahren Sie hier: [www.regiontaty.sk](http://www.regiontaty.sk)

 Región Vysoké Tatry  regionvysoketaty

In der Wintersaison bietet die Tatra verschiedene Aktivitäten. Tollen Spaß kann man bei Rodeln, Snowkiting oder Hundegespannen erleben, und dazu noch in einer wunderschönen Gebirgsumgebung wie im Märchen.

**D**er beliebte Winter Fun Park befindet sich in Strbské Pleso in der Nähe von berühmten Sprungschanzen. Adrenalinattraktionen sind für alle Altersgruppen bestimmt, denn ihr Hauptziel ist für jedes Familienmitglied in der Wintersaison Spaß zu garantieren.

**S**tarý Smokovec lockt im Winter vor allem dank der 2,5 km langen Rodelbahn, die von Hrebienok führt, wohin man bequem mit einer Standseilbahn fahren kann.

**E**islaufen kann man nicht nur auf Wintersportplätzen in den Berggebieten, sondern auch in Poprad auf zwei Eisflächen.

**A**typische Winteraktivitäten wie Schneeschuhlaufen, Tatra-Curling, Schlittenfahrten, Ski Jöring, Eisklettern mit Bergführern oder Snowkiting warten in der Region auf alle Fans von Wintererlebnissen.





## Die Geschichte der Region

Die Zips (Spiš) ist seit der Vergangenheit dafür bekannt, dass hier verschiedene Nationen und Religionen zusammenleben. Zu Unikaten der Tatra-Region gehört auch sakrale Volksarchitektur: originelle Holzkirchen sind auf der UNESCO-Liste des Welterbes.

In den Ortschaften der Tatra wurden gleich nach ihrer Gründung die ersten Gotteshäuser gebaut. Hölzerne Kirchen aus der UNESCO-Liste findet man in: Vysoké Tatry, Starý und Dolný Smokovec, Tatranská Kotlina und Tatranská Javorina.

Die Stadt Poprad, die als das Tor in die Hohe Tatra gilt, entstand durch Verbindung von 5 Ortschaften, von denen jede ihre eigene Kirche hatte, wo sich Anfänger christlicher Religion trafen. Zu den am meisten bemerkenswerten gehört die Kirche des Hl. Georg im Stadtteil Spišská Sobota, die aus dem 13. Jahrhundert stammt. Dieses Juwel der Slowakei wurde zusammen mit dem umliegenden Stadtteil zum Denkmalschutzgebiet erklärt, wodurch er seinen einmaligen Charakter einer historischen mittelalterlichen Stadt rettete. Auf dem bekannten Hauptplatz von Spišská Sobota, der in einer Dreieckform gebaut wurde, stehen wunderschöne Renaissancehäuser und einige historische gotische Bauten. Die Kirche des Hl. Georg versteckt eine einmalige geschnitzte Orgel aus dem Jahre 1662. Aus der ursprünglich spätromanischen Kirche wurden einige Fragmente erhalten, zum Beispiel ihr kantiger Turm oder die Umfassungsmauer. Gleich hinter dem Eingang erblickt man eine wunderschöne gotische Verzierung und 5 gotische Altäre. Am populärsten ist der Haupt-



altar des Hl. Georg aus dem Jahre 1516, der vom bekannten slowakischen Meister Paul aus Levoča gebaut wurde. Links von ihm kann man den ältesten Altar in der Slowakei – den Altar der Jungfrau Maria aus dem Jahre 1464 bewundern.

Beim Kennenlernen der Geschichte der Region am Fuße der Tatra spielen Museen mit interessanten Expositionen über die Natur, die Geschichte, das Leben der Einwohner, Skifahren, Kinematographie und Volktraditionen eine wichtige Rolle.



Spišská Sobota ist ein bedeutendes Stadtviertel, wo man die wunderschöne Kirche des Hl. Georg mit dem ältesten Altar im Land bewundern kann.



Skimuseum unter der Lomnitzer Spitze – Im Wintersportmuseum in Tatranská Lomnica kann man die Sportvergangenheit in der Region der Tatra kennenlernen und viel Interessantes über Skifahren, Curling, Bergsteigen, Rodeln und Bobfahren erfahren. Entdecken Sie die originelle Sportgeschichte der Tatra.



### Die Geschichte der Region

Einen großen Beitrag leisten beim Kennenlernen der Geschichte der Region auch archäologische Fundstellen, die uns die Vergangenheit und Traditionen der Siedlungen am Fuße der Tatra vorstellen. Zu den bekanntesten gehört der Fundort des Gehirnschädelabgusses eines Neandertalers in Gánovce, der Fundort der untergegangenen Ortschaft Šoldov bei Štrba und der neuste Fundort eines Fürstengrabs in Poprad – Matejovce.

### Traditionen und Kultur unter der Tatra

Leute am Fuße der Tatra beschäftigten sich seit der Vergangenheit mit Landwirtschaft und Hirtenwirtschaft. Mit diesen Aktivitäten hingen auch typische Volkshandwerke zusammen. In einem relativ großen Umfang werden noch bis heute Handwerke wie Holzschnitzerei, Herstellung traditioneller Keilhauen, Puppen in Volkstracht, Ostereier erhalten. In der Region am Fuße der Tatra mischen sich verschiedene ethnische Gruppen: Goralen, Zipserdeutsche, Ruthenen und ursprüngliche Einwohner der Zipser Region. Die traditionelle slowakische Küche kann natürlich auch hier nicht fehlen. Man sollte sich deshalb lokale Spezialitäten wie Teigtschen, Sauerkroutsuppe oder Nocken mit Brimsen (Schafskäseprodukt) nicht entgehen lassen. Traditionelle Bekleidung der Vorfahren waren Trachten, die verschiedene Variationen hatten – je nach einzelnen geografischen Gebieten. Das Schönste aus alten Traditionen, d.h. Lebensweise, Bekleidung, Wohnen und Landbau kann man im Museum des sogenannten Hauses von Zdiar bewundern. Trachten kann man dort auch probieren und sogar seine eigene Hochzeit im „Stil von Zdiar“ vorbereiten. Folkloretraditionen und Bräuche stellen auch traditionelle Festivals und Auftritte vor, die jedes Jahr im Sommer stattfinden.

### Natur greifbar nah im Museum des TANAPS

Die einmalige ganzjährige Exposition der Natur der Tatra können Familien mit Kindern in Tatranská Lomnica im Museum des Tatrationalparks bewundern. Auf eine atypische Art und Weise kann man sich hier alle Tiere und Pflanzen der Tatra ansehen und im Sommer ist in der Nähe auch die Exposition der Tatra-Natur, ein einzigartiger botanischer Garten der Tatra-Flora.





Dank dem spezifischen natürlichen, kulturellen und historischen Hinterland ist die Hohe Tatra eine ideale Kongressdestination, wo sich die Infrastruktur immer weiter entwickelt. Ausblicke auf das Panorama des kleinsten Großgebirges der Welt sind als eine Art Zusatzwert bei jeder tollen Veranstaltung. In der Hohen Tatra finden verschiedene einheimische sowie internationale Events, Sportveranstaltungen, Firmen- und Business-Events statt.

Unterkunft in 3\*, 4\* und 5\* Hotels, privaten Appartements und Pensionen, viele Erfahrungen mit Organisation und das Angebot kleiner Businesssalons sowie großer Kongressräume mit der Kapazität bis zu 750 Teilnehmern erfüllt die Forderungen jedes Organisators.

Falls Sie hochqualitative Hoteldienste, moderne und Multifunktionsräume oder Orte für Outdoor-Events suchen, sind Sie in der Tatra richtig.

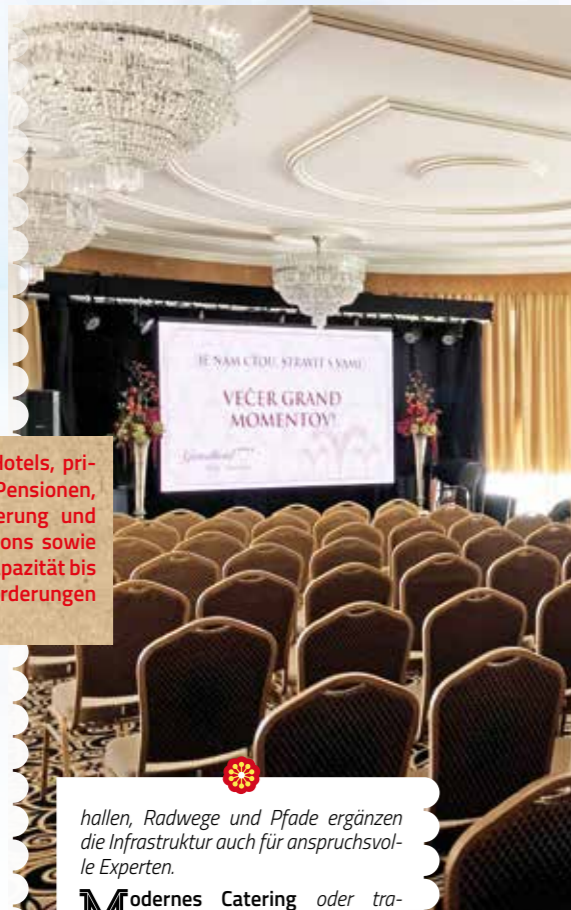
Die Hohe Tatra ist buchstäblich vordrausbestimmt Sport und Business zu verbinden. Der sogenannte Sporttourismus gehört zu den sich am schnellsten entwickelnden MICE-Branchen.

Trainings für Sportler in der Hochgebirgsumgebung, also „High Altitude“ Trainings sind unter ausländischen Klubs und Sportlern sehr beliebt. Die einmalige Lage ist außerdem ideal auch für Medizintourismus, der in der Hohen Tatra blüht. Moderne medizinische Anlagen, Kryotherapie, Multifunktionsplätze, Sportarenen, Tenniscourts, Fußball- und Eishockey-

hallen, Radwege und Pfade ergänzen die Infrastruktur auch für anspruchsvolle Experten.

Modernes Catering oder traditionelle slowakische Küche, Volksmusik oder ein Konzert eines populären Sängers – jedes Hotel in der Hohen Tatra bietet eine komplexe Lösung für Ihren Event.

Die Hohe Tatra ist für jede Gesellschaft, Kongresse, Firmenspiele, spezielle Aufenthalte, sogar Staatsbesuche vorbereitet. Schon das Gebirge allein ist voll von einmaligen Erlebnissen.



Die Hohe Tatra besuchte auch die englische Königin Elisabeth II. im Jahre 2008.

Benutzen Sie ein Programm nach Maß? Nutzen Sie die Dienste von Enjoy Tatry – Destination Management Company, die für Sie alle Dienstleistungen nach Ihren Wünschen sichert [www.enjoytatras.com](http://www.enjoytatras.com)

Laden Sie Ihr Team mit der Energie der Tatra und vereinigen Sie Ihr Kollektiv mit einmaligen Aktivitäten. Nie zuvor war es so einfach Teambuilding oder Firmenspiele zu organisieren. In der Tatra erlebt man unvergessliche Momente – von wunderschönen Emotionen in der Umarmung der Natur bis zu extrem anspruchsvollen Bergerlebnissen, die die Kräfte und Zusammenhalt jedes Teams testen.

Teambuilding ist ein erlebnisreiches Trainingsmodell, bei dem durch Freundschaft, gezielte Aktivitäten und gegenseitige Zusammenarbeit ein funktionelles, synergisches und effektiv arbeitendes Team gebildet wird. In der Hohen Tatra kann man die Aufmerksamkeit seiner Mitarbeiter erregen und ihre Beziehungen stärken. Machen Sie einen Spaziergang an frischer Hochgebirgsluft, schöpfen Sie Energie bei Wanderungen in der touristisch attraktivsten Umgebung der Slowakei, zeigen Sie den anderen, dass sie für Sie wichtig sind. Die Hotels in der Tatra helfen Ihnen Aktivitäten vorzubereiten und bieten nicht-traditionelle sowie typische slowakische aber einfallsreiche Delikatessen. Erlebnisse können verschiedene Formen haben und aufrichtige Interessen wecken.

Die Umgebung der Tatra ist ein Symbol der Gesundheit, Behaglichkeit, Energie und Liebe. Inspirieren und motivieren Sie Ihre Mitarbeiter zu den besten Leistungen! Ein komplexes Indoor- sowie Outdoor-Programm werden Gruppen erfahrener Event-Spezialisten nach Maß vorbereitet.





## Wasserpark

Wenn man in der Tatra ist, sollte man sich Wasserspaß im thermalen Wasserpark sicher nicht entgehen lassen. Das einmalige europäische Resort AquaCity Poprad, das zum Schutz der Umwelt dank modernsten ökologischen Technologien beiträgt, bietet eine breite Skala von Dienstleistungen für einen tadellosen Urlaub, einen unvergesslichen Familienausflug oder eine Firmenveranstaltung. Zum Angebot gehören Unterkunfts-, Entspannungs- und Wellness-Dienstleistungen, Gesundheitstouristik, Sport, Gastronomie- und Kongress-Dienste für Businesskunden.

AquaCity Poprad ist eine Welt von Spaß, Entspannung und Erholung. Der Park enthält 13 Innen- und Außen-thermalpools und Entspannungspools mit Wassertemperaturen von 28°C bis 38°C, ein Salzwasser-Kinderschwimmbecken, Wasserrutschen, Kinderecken, Spielplätze und mehr als 350 verschiedene Wasserattraktionen.

Zum Resort gehört auch das größte zweistöckige Wellnesszentrum in der Slowakei – Fire & Water Wellness & Spa, das einmalige Wellnessdienstleistungen bietet: verschiedene Saunas und Inhalationsräume, eine Ritualsauna mit Saunashows, Entspannungs-räume, eine Eishöhle, ein Entspannungsbecken, eine Bucht der Liebe und einen Sprudelbad. Modernes und überzeitliches Design des Wellnesszentrums erfreut jedes Auge und verspricht absolute Entspannung und Ruhe. Und falls diese Erholung nicht genug sein sollte, probieren Sie beliebte Saunashows mit erfahrenen Saunameistern oder verwöhnen Sie sich mit einer der Schönheits- oder Gesundheitsbehandlungen.



Im thermalen Wasserpark AquaCity Poprad wartet auf Sie der beste Sommerspaß in den Schwimmbecken, auf Adrenalinwasserrutschen sowie am Sandstrand. Während des ganzen Jahres gibt es Aktivitäten nicht nur für Kinder sondern auch für Erwachsene, verschiedene Konzerte, Veranstaltungen und Kinderprogramme.

Jeden Abend findet eine atemberaubende 3D-Lasershow in einem Schwimmbecken statt.



## Familie und Spaß

In der Tatra kann man Familienglück voll genießen und jedes Familienmitglied erfreuen. Unternehmen Sie eine aufregende Expedition in die Tatra und verbringen Sie unvergessliche Tage mit Spielen, Spaß und Bewegung an der frischen Luft mit denen, die Sie am meisten lieben.

### Abenteurer mit Seilbahnen

Dank Seilbahnen in der Tatra kann man angenehme Momente in der Hochgebirgsumgebung erleben und viele Abenteuer genießen. Auf dem Weg mit der Kabinenbahn von Tatranská Lomnica nach Skalnaté pleso bieten sich wunderschöne Panoramen und oben im Gebiet von Skalnaté pleso findet man einen einmaligen Öko-Minipark für Kinder, das sogenannte Murmeltierland. Falls Sie die schönste Aussicht in der Tatra bewundern wollen, fahren Sie auf die Lomnitzer Spitze (Lomnický štít) in die Meereshöhe von 2 634 Metern und gönnen Sie sich köstlichen Kaffee mit Strudel auf der Terrasse des Cafés Dedo oder besuchen Sie einen einmaligen botanischen Garten. Ein bequemer Sessellift fährt von Štrbské Pleso unter den Berg Solisko, der einen tollen Ausblick auf das zauberhafte Talkessel Podtatranská kotlina bietet. Einmalig in Europa ist die Standseilbahn, die nach Hrebienok verkehrt und deren erste technische Version schon in 1908 gebaut wurde.

Dank der sogenannten Märchenwanderung durch die Tatra kann man die Region der Tatra entdecken, ohne dass dabei Kinder oder Eltern müde werden. Zwischen Štrbské Pleso und Poprad warten auf kleine Abenteurer viele Attraktionen, Indizien, eine Landkarte, Märchen, Denkaufgaben und Wettbewerbe.



Genießen Sie tollen Spaß mit der ganzen Familie und besuchen Sie interessante Museen, interaktive Galerien, Kinderspielräume und Spielplätze, oder probieren Sie einen Aussichtsturm mit einer Wendelrutsche, Adventure Minigolf, einen Golfsimulator, Bowling und weitere Indoor-Sportarten.





## Sommer-Events

In der Tatra wird sich sicher niemand langweilen! Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene, traditionelles Handwerk, Märkte, Kulturprogramme im Sommer, Theatervorstellungen, Vorlesungen, Auftritte in der Bergumgebung werden in der Region sorgfältig vorbereitet jedes Jahr. Falls Sie Freude und Spaß mögen, sind Sie hier an der richtigen Stelle.

Ein reiches Programm garantiert viel Spaß und Entspannung, die man von einem Hochgebirgsgebiet erwarten würde.

Die sogenannte Venezianische Nacht auf dem Bergsee Štrbské pleso im Frühsommer ist ein echtes Erlebnis. Erleben Sie romantische Momente auf einem Boot mit kulturellen Auftritten im Hintergrund und einer Weinkostprobe.

Unterhaltsame Sommerveranstaltungen wie Bärenstage, Murmeltiere in Pleso oder Events in den Schwimmbecken des Wasserparks AquaCity werden Kinder nicht so leicht vergessen.

Traditionelle Märkte in Poprad bekannt als „Made in Slovakia“ und „Traditionelles Handwerk“ in Štrbské Pleso präsentieren die Schönheit, traditionelle Erzeugnisse und die Geschicklichkeit slowakischer Handwerker.

Regelmäßige Multigenre-Programme des Tatra-Kultursommers und des Poprader Sommers während der ganzen Sommersaison finden ihre Fans unter einheimischen sowie ausländischen Besuchern.



Mit der sogenannten Aufschließung des Bergseen Štrbské pleso beginnt jedes Jahr die Sommersaison in der Hohen Tatra.

## Gastronomie und Geschmack



Die Region der Tatra mischt den besten Cocktail von Emotionen – verlieben Sie sich in unzugängliche Spitzten, kühlende Wasserfälle und genießen Sie das Gefühl der Harmonie und Zufriedenheit mit traditionellen slowakischen Spezialitäten auf dem Teller. So ist die Hohe Tatra!

Tagsüber können Sie sich romantische Spaziergänge verschiedene Touristenpfade entlang gönnen und beim Sonnenuntergang Delikatessen regionaler Küche kosten. Einmalige Momente mit tollem Geschmack und kulinarischen Erlebnissen warten nur auf Sie. Die slowakische Tatra wird Ihnen sicher schmecken!

Kaffee in der Meereshöhe von 2 634 Metern hat einen speziellen Geschmack. Zum Lieblingsgetränk bekommen Sie eine wunderschöne panoramatische Aussicht von der Lomnitzer Spitze im Café Dedo serviert.

Falls Sie die echte slowakische Atmosphäre erleben wollen...

... dann sollten Sie unbedingt zauberhafte Almhütten in der Region am Fuße der Tatra besuchen. Sie bieten eine breite Auswahl von Spezialitäten und mit angenehmer familiärer Atmosphäre helfen sie jedem das richtige Rezept gegen Hunger zu finden.

Erlebnisreiches Tatra-Abendessen

Fahren Sie Ihre Geschmacksknospen zu den Wolken und genießen Sie einen unvergesslichen Erlebnisabend. Denn nach der Dämmerung beginnt das echte Tatra-Abenteuer. In ein Bergrestaurant fährt Sie eine luxuriöse Grand Snow Taxi Pistenraupe und in magischer Atmosphäre werden Sie mehrere Gänge köstlicher Spezialitäten probieren.

Spezielle Verkostungsabenden, tolle Weinproben und Cooking Shows stellen auch anspruchsvolle Gourmets zufrieden.







## Badekur-Tradition

Die Hohe Tatra hilft auch Gesundheit und psychisches Wohlbefinden zu stärken. Entspannung in der Natur der Tatra ist das beste Rezept für Herausforderungen des Alltags. Dank einmaligen heilenden Wirkungen des lokalen Klimas ist die Tatra seit langem unter Besuchern aus der ganzen Welt beliebt.

### Die Hohe Tatra war zuerst ein Kurort

Außergewöhnlich frische Luft, hohe Sonnenschein-Werte, duftende ätherische Öle in der Luft und viele anderen Aspekte beweisen heilende Effekte dieser beliebten Urlaubsdestination. Absolvieren Sie einen Gesundheitsaufenthalt unter der Aufsicht von Ärzten in bewährten Anlagen oder wählen Sie Kuraufenthalte als Klimatherapie, also Kombination einmaliges Bergklima, reiner Luft und Sonnenscheins, ergänzt durch intensive Übungen in frischer Luft und Kurbehandlungen.

Unser Körper passt sich der Meereshöhe fast sofort an. Auf Sportler spezialisierte Studien bewiesen, dass sich Hämoglobinwerte nach einer Woche in Hochgebirgs-umgebung ungefähr um ein Prozent erhöhen, was die physische Leistung dann um ein bis drei Prozente verbessert. Mit steigender Meereshöhe steigt auch die Hämoglobinmenge, aber auch die Blutmenge. Änderungen im Organismus verursacht auch intensive Sonnenstrahlung.

**K**limatische Kurorte in der Hohen Tatra sind ideal für ganze Familien. Ein Sanatorium für Kinder und Nachwuchs steht in Horný Smokovec schon seit 1928. Ein Kurhaus in Nový Smokovec entstand mitten in einem Fichtenwald und hilft Patienten mit Atemproblemen seit 1873. Klimatische Kurorte GRANIT befinden sich in Tatranské Zruby und in Nová Polianka direkt am Fuße der Gerlach Spitze. Sie bieten Unterkunft in einer stillen Umgebung.



Die Natur der Tatra, reine Hochgebirgsluft, Bergklima, Sonnenschein und Kuraufenthalte – all das kann man in der Hohen Tatra erleben. Die Tatra als Heilmittel!



**M**oderne Wellnesszentren, Kryotherapie zur Stärkung der Gesundheit, Massagen mit Bergkräutern, reine Natur und romantische Abendessen bei Kerzen entspannen den Körper und die Seele.

TATRY  
ako  
LIEK

## Wellness



### Wellness ist Lebensstil.

Die Hohe Tatra als Klimakurort beim Aufenthalt draußen ergänzt das komplette Paket der Wellnessphilosophie mit Dienstleistungen, die man in Unterkunftseinrichtungen findet. Hotels in der Tatra bieten Qualitäts-Wellnessdienstleistungen und absolute Entspannung nach einem Tag in frischer Luft.

In Wellnesszentren warten auf Klienten Kombinationen von Massagen mit typischen Tatra-Kräutern, alte Techniken für absoluten Saunagenuß, Erholung in Dampfbädern, Sprudelbädern und Tepidarien mit entspannender Musik im Hintergrund.

Eine einmalige Methode um Gesundheit zu stärken ist die Kryotherapie. Sie kombiniert moderne und alternative Medizin. Kälte stimuliert die Körperzellen, wodurch eine Reaktion in der menschlichen Hormonen-Fabrik hervorgerufen wird. Die Durchblutung wird gestärkt, der Körper und die Seele entspannen sich. Die Regeneration und Heilung während drei Minuten in einer Kryotherapie-Kammer bieten eine tolle Grundlage für professionelle sowie Amateursportler, die die Tatra vor allem wegen der Meereshöhe, reiner Luft und hoher Anzahl von Naturschönheiten besuchen.

Erholen Sie sich und werden Sie Hünjäger in der Hohen Tatra. Die Hochgebirgs-umgebung passt nicht nur klassischen Urlaubern, sondern auch hastigen Geschäftsmännern und Besuchern, die sich gerne mit klassischen oder exotischen Massagen verwöhnen. Das Angebot der Hotels wächst ständig und wird durch moderne Kosmetik- und Beauty-Behandlungen, Körperwickel und Spa-Kosmetik ergänzt. Verschönern Sie Ihren Aufenthalt mit einer Verschönerungskur.

Eine breite Auswahl von Wellness & Spa Hotels finden Sie unter [www.regiontatra.sk](http://www.regiontatra.sk)






Die Hohe Tatra ist eine einmalige Destination in Mitteleuropa. Das Golfareal Black Stork in Veľká Lomnica hat eine einmalige Lage. Unberührte Natur, felsige Hügel und frische Luft – all das sind Vorteile, die Golf Fans auf 120 Hektaren in einer wunderschönen Szenerie schätzen.

**P**reisgekröntes Golfareal für Qualität

Im Oktober 2011 bekam das Resort Black Stork in Veľká Lomnica die Prestigeauszeichnung A PGA GOLF COURSE, was heißt, es ist einer der 19 Golfplätze der Welt mit dieser Qualitätsbezeichnung.

Zur Verfügung gibt es hier einen malerischen 27-Loch-Spielplatz, eine Driving Range, überdachte Abschlagplätze, eine Chipping Area, ein Putting Green, eine Golfakademie und einen Golfsimulator. Selbstverständlich und von großem Vorteil ist ein Ausrüstungsverleih, sowie eine Golfschule und individuelle Golfstunden. Eintritt zu überdachten Abschlagplätzen und Trainingsflächen des Resorts ist kostenlos, was besonders attraktiv für Urlauber oder Besucher verschiedener Firmenveranstaltungen ist. Die Spielplätze liegen direkt am Fuße der Hohen Tatra und bieten atemberaubende Ausblicke auf das massive Gebirge. Außer geraden Grasebenen findet man hier auch ein paar Seen. Hohe Qualität garantiert auch die Aufsicht des bekannten österreichischen Designers Hans Erhardt. Die Driving Range ist 350 Meter lang, hat 20 überdachte Abschlagplätze und kann von beiden Seiten bespielt werden.

 Der Golfplatz ist eine einmalige Stelle in einer kleinen Ortschaft am Fuße der Tatra und zugleich ein bekanntes Zentrum dieses Prestigesports.

**A**dventure Golf erfreut auch Kinder. Es ist wie klassisches Golf, aber auf einer kleineren Fläche. Spielen kann man mit Minigolfschlägern. In Veľký Slavkov wird es kein Problem sein sich für Übung der Geduld, Motorik und Einschätzung zu begeistern.

**D**as wunderschöne Areal des Golfresorts hat eine tolle Atmosphäre.



**D**ie Hohe Tatra ist für Sportler wie geschaffen und bietet Top-Bedingungen zum Training. Geboren wurde hier z.B. Adam Žampa – bekannter slowakischer Ski-Präsident und Olympioniker.



Die Natur der Tatra bietet eine Menge von Möglichkeiten sich sportlich zu realisieren. Gesunde Natur kombiniert mit einer guten Meereshöhe und einer tollen Sport- und Hotelinfrastruktur sind Gründe, warum auch weltklassige Veranstaltungen in der Tatra in der Vergangenheit organisiert wurden und hier jetzt auch zurückkehren.

In der Hohen Tatra wurden seit langem Wintersportarten, vor allem Skifahren entwickelt. In 1900 fanden in Štrbské Pleso Europäische Eisschnelllauf-Meisterschaften statt. In 1903 wurde in Tatranská Lomnica die erste Rodelbahn gebaut. Das erste Skirennen wurde in Tatranská Polianka in 1911 organisiert.

Seit 1985 finden in der Hohen Tatra Rennen der Hochgebirgsträger – Sherpa Rallye statt, bei denen die Teilnehmer schwere Lasten zu einer Hochgebirgshütte so schnell wie möglich hochtragen müssen.

Die Region der Hohen Tatra organisiert weltklassige Veranstaltungen und liebt Sport bis heute. Grünes Licht hat die Kamzici-Mannschaft (Gämsen) in Poprad, die lokales Eishockey in der höchsten Liga repräsentiert. Auf dem Rasen des Nationaltrainingszentrums in Poprad trainieren nicht nur einheimische Sportler, sondern auch ausländische und große Weltklubs.

In 2015 gelang es in die Hohe Tatra auch ein ATP-Tennisturnier der Kategorie Challenger zu bringen und so eine neue Tradition weltklassiger Veranstaltungen zu beginnen.

Beliebt sind auch die Laufrennen „Tatry v pohybe“ (Die Tatra in Bewegung) und Adrenalin-Automobilrennen „Rallye Tatry“.





# Info

## Touristische Informationsbüros

Tatra-Informationsbüro  
Starý Smokovec

**+421 52 442 34 40**

Tatra-Informationsbüro  
Tatranská Lomnica

**+421 52 446 81 19**

Informationszentrum Tatranská  
Lomnica – Seilbahn

**+421 903 112 200**

Tatra-Informationsbüro  
Štrbské Pleso

**+421 911 333 466**

Informationszentrum  
Štrbské Pleso – Seilbahn

**+421 917 682 260**

Informationszentrum der  
Staatswälder des TANAPs  
Štrbské Pleso

**+421 915 801 823**

Stadtinformationsbüro Poprad

**+421 52 16 186**

Herausgegeben von:  
Regionale Tourismusorganisation  
Region Vysoké Tatry  
mit finanzieller Unterstützung vom  
Ministerium für Verkehr  
und Ausbau der Slowakischen  
Republik.



**Vysoké Tatry**  
REGIÓN



[www.regiontatry.sk](http://www.regiontatry.sk)



Laden Sie die Broschüre  
in Ihr Mobiltelefon herunter

TRAVEL TO  
SLOVAKIA  
GOOD IDEA  
[www.slovakia.travel](http://www.slovakia.travel)

enjoyTATRAS

HYUNDAI

AUTONOVA  
s.r.o.